



Roma, 05/02/2024
Prot.n. 1539

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS
Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – metodo Pilates – Giarre (CT) – dal 6 al 28 aprile 2024.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Catania organizza il Corso di Formazione ***Istruttore di Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – metodo Pilates*** che si terrà a **Giarre (CT), dal 6 al 28 aprile 2024.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso sarà tenuto da docenti qualificati e avrà la durata di 48 ore di lezione. Il corso di formazione per istruttore di **Ginnastica Finalizzata alla salute ed al Fitness - Metodo Pilates** è rivolto ad atleti con esperienza, a studenti e laureati in Scienze Motorie e Sportive Diplomati ISEF, a chi già pratica questa attività e a chi inizia il suo approccio alla professione. Sono ammessi a frequentare il corso tutti i maggiorenni con diploma di scuola media inferiore che abbiano una comprovata formazione nell'ambito della **Ginnastica Finalizzata alla salute ed al Fitness- Metodo Pilates.**

Il corso ha la finalità di formare operatori/istruttori sportivi che svolgono la loro attività in sala pesi. Superato il test finale l'operatore/istruttore potrà operare a tutti gli effetti nell'ambito della **Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – metodo Pilates.** Obiettivo del corso è fornire strumenti teorici e pratici per formare in modo efficace gli operatori del Fitness e dello Sport.

Le lezioni saranno condotte con modalità in presenza. Al termine i corsisti sosterranno un esame teorico-pratico che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale di Ginnastica Finalizzata alla salute ed al fitness – metodo Pilates, con il quale sarà possibile operare presso le ASD affiliate AICS su tutto il territorio Nazionale e in tutti gli ambiti previsti dalle disposizioni di legge delle diverse Amministrazioni Regionali. Gli Istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Gli aspiranti istruttori dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo in corso di validità.

È obbligatorio frequentare **90%** delle lezioni pratiche, chi non avrà effettuato la frequenza minima di lezioni non avrà diritto all'esame finale.

Cronoprogramma

| Data | Orario | Materie | Docente |
|------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 06/04/2024 | 15- 19 | ANATOMIA FISILOGIA APPLICATA ALLO SPORT | Prof.ssa PISCITELLO VIVIANA |
| 07/04/2024 | 9 - 13 | BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT | Dott.ssa LICIADELLO CHIARA |
| 07/43/2024 | 15 - 19 | ELEMENTI DI BIOLOGIA NUTRIZIONALE | Nutrizionista Dott.ssa CALI' SILVIA |
| 13/04/2024 | 09 - 13 | TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEL PILATES | Prof. GUARRERA ROSARIO |
| 13/04/2024 | 15 - 19 | TEORIA E METODOLOGIA DEL FITNESS E GINNASTICA PILATES | Prof.ssa COSTANTINO ROSALINDA |
| 14/04/2024 | 9 - 13 | ELEMENTI PRIMO SOCCORSO BLS | Prof. FRESTA RICCARDO |
| 14/04/2024 | 15 - 19 | TEORIA E METODOLOGIA DELLA GINNASTICA APPLICATA AL PILATES - Esercitazioni pratiche | Prof.ssa LIBRA DANIELA |
| 20/04/2024 | 9 - 13 | TEORIA E METODOLOGIA DELLA GINNASTICA APPLICATA AL PILATES - Esercitazioni pratiche | Prof.ssa LIBRA DANIELA |
| 20/04/2024 | 15 - 19 | TEORIA E METODOLOGIA DELLA GINNASTICA APPLICATA AL PILATES - Esercitazioni pratiche | Prof.ssa LIBRA DANIELA |
| 21/04/2024 | 9 - 13 | TEORIA E METODOLOGIA DELLA GINNASTICA APPLICATA AL PILATES - Esercitazioni pratiche | Prof.ssa LIBRA DANIELA |
| 21/04/2024 | 15 - 19 | TEORIA E METODOLOGIA DELLA GINNASTICA APPLICATA AL PILATES - Esercitazioni pratiche | Prof.ssa LIBRA DANIELA |
| 28/04/2024 | 09-13 | ESAMI TEORICO PRATICO | TUTTI I DOCENTI |

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **3 aprile 2024 p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Catania catania@aics.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione al Corso è di € 100,00** (a persona), ed è comprensiva del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, la quota non comprende il materiale didattico.

Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Catania IBAN: **IT 18 M 01030 83950 00000 1021242 MPS** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – metodo Pilates. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Per ulteriori informazioni di carattere tecnico amministrativo contattare il Responsabile del Corso **Prof. Orazio Fresta cell. 3275257111.**

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea





**MODULO ISCRIZIONE
CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS –
METODO PILATES – GIARRE (CT) – DAL 6 AL 28 APRILE 2024**

Compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 03 aprile 2024** a: catania@aics.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

| PARTECIPANTE | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|
| COGNOME e NOME n. Tess. AICS | | E-MAIL | |
| | | | |
| DATI PARTECIPANTE | | | |
| Circolo AICS e cod. affiliazione | | Persona richiedente | |
| Indirizzo | | E-Mail | |
| CAP e Città | | Tel e Fax | |
| P.IVA | | Codice Fiscale | |
| Data | | Firma | |
| INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO: _____ | | | |
| MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE CATANIA IBAN: IT 18 M 01030 83950 00000 1021242 MPS CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS – METODO PILATES | | | |

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- **La quota di iscrizione è di € 100,00 (a persona).** È comprensiva di: docenza, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n.5 iscritti (massimo 15).

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso | Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso. |
| | |
| Timbro e firma del Richiedente | Firma del Partecipante o del Richiedente |

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma _____