



Roma, 03.04.2024
Prot.n.1686

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore Parkour-Freerunning AICS - San Lazzaro di Savena (BO) 08-09-15-16 giugno 2024.

La Direzione Nazionale, il Comitato Provinciale AICS di Bologna e l'Eden ASD organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Parkour-Freerunning AICS** che si terrà a **San Lazzaro di Savena (BO), nei giorni 08-09-15-16 giugno p.v.**, presso l'Eden Park Zone di San Lazzaro di Savena.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, ha l'obiettivo di fornire le competenze e i metodi necessari per trasmettere la pratica del Parkour in sicurezza, con consapevolezza e qualità didattica. Tale percorso avrà il compito di divulgare contenuti aggiornati sia per quanto riguarda gli approcci scientifici e tecnico-sportivi sia in merito al rapporto che le discipline urbane postmoderne hanno con le istituzioni e le comunità, in ambito giuridico, sociologico e commerciale. La formazione sarà completa e fornirà ai futuri istruttori conoscenze spendibili sia nell'insegnamento in palestra sia nei contesti outdoor.

I docenti del Corso saranno: **Giovanni Lorenzi** (Laureato in Scienze Motorie, è uno dei più longevi praticanti di Parkour del panorama nazionale, organizzatore di festival nazionali e internazionali, istruttore con esperienze nazionali ed internazionali); **Calogero Passarello** (Istruttore di Parkour dal 2011, organizzatore del festival culturale e sportivo Eden Prototype, Coordinatore Parkour AICS, ha organizzato nel 2021 l'evento nazionale competitivo "Italian Parkour Games").

PRIMO INCONTRO (16 ore):

AREA DIDATTICA PEDAGOGICA

Piaget e le fasi dello sviluppo motorio
Comunicazione efficace
Skinner rinforzo positivo
Struttura lezione
Programmazione didattica e obiettivi
Lettura del movimento e analisi dell'allievo
pregressi sportivi e screening sportivo
calcolo e abbattimento dei pericoli
propedeutica dell'insegnamento
gradi, livelli, velocità di crescita

AREA TECNICO DISCIPLINARE

Gli obiettivi principali del parkour
completezza tecnica, fluidità e collegamento, creatività ed evoluzione disciplina
determinazione e automiglioramento
Biomeccanica
riscaldamento, condizionamento, potenziamento, stretching
analisi dell'ambiente (spot screening)
coordinazione, crescita e percorso
Focus dell'insegnamento
tecniche di base e velocità di insegnamento delle tecniche
flow

AREA SOCIOLOGICA CULTURALE

Nascita e storia del fenomeno culturale parkour.
Subculture sportive e dinamiche di evoluzione delle discipline postmoderne.
Concetto di Wellness attivo.

AREA GIURIDICO AMMINISTRATIVA

Responsabilità diretta e indiretta
Il contratto sportivo
Primo soccorso e normativa a riguardo
Responsabilità in caso di infortunio grave.

SECONDO INCONTRO (16 ore):

AREA DIDATTICA PEDAGOGICA

Le Boulch e lo schema corporeo.
Pattern motorio e apprendimento effettivo.
Preset e prevenzione infortuni.
Open-loop e closed-loop (feedback) control.
Lettura del movimento e analisi dell'allievo
postura;
livelli e tecniche di assistenza
propedeutica dell'insegnamento

AREA TECNICO DISCIPLINARE

Le differenze di stili e l'omologazione tecnica.

Tocco ed eleganza.

Preservazione strutture fisiche e connessioni articolari.

Breaking jump.

Foot placement e presalto

catene muscolari

compensazione dei muscoli forti

Outfit

focus dell'allenamento

tecnica singola e composizione della linea

velocità nel percorso e calcolo del pericolo

AREA SOCIOLOGICA CULTURALE

Teorie della devianza e rapporto degli sport emergenti col fenomeno del drop-out giovanile.

Concetto di comunità sportiva e fidelizzazione

AREA GIURIDICO AMMINISTRATIVA

Linee guida su terzo settore e regime forfettario della 398.

Norme sulla sicurezza degli impianti.

STAGE

Attività pratiche di insegnamento

CRONOPROGRAMMA

Data	Orario	Materie	Docente
08/06/2024	9-10	PRIMO LIVELLO - Accoglienza introduzione al corso	CALOGERO PASSARELLO GIOVANNI LORENZI
08/06/2024	10-13	PRIMO LIVELLO - Area didattica pedagogica	GIOVANNI LORENZI
08/06/2024	14-18.	PRIMO LIVELLO - Area tecnico disciplinare	CALOGERO PASSARELLO
09/06/2024	9-13	PRIMO LIVELLO - Area sociologica culturale	GIOVANNI LORENZI
09/06/2024	14-18	PRIMO LIVELLO - Area giuridico amministrativa	CALOGERO PASSARELLO
15/06/2024	9-13	SECONDO LIVELLO - Area didattica pedagogica	GIOVANNI LORENZI
15/06/2024	14-18	SECONDO LIVELLO - Area tecnico disciplinare	CALOGERO PASSARELLO
16/06/2024	9-13	SECONDO LIVELLO - Area sociologica culturale	GIOVANNI LORENZI
16/06/2024	14-18	SECONDO LIVELLO - Area giuridico amministrativa	CALOGERO PASSARELLO

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 31 maggio p.v.** compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata via e-mail al Comitato Provinciale di Bologna francesca.brecciaroli@aicsbologna.it e per conoscenza a Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione al Corso è di € 400,00** (a persona). Al termine delle prove previste dal programma gli Istruttori qualificati riceveranno il Diploma Nazionale AICS, il tesserino tecnico (solo in formato digitale) e saranno iscritti nell'Albo Nazionale dei Tecnici AICS pubblicato sul sito www.aics.it.

La predetta quota di iscrizione dovrà essere versata, nei termini indicati, tramite bonifico bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS BOLOGNA – IBAN IT26C0707202406000000104991 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Parkour. **La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.**

Il Corso **sarà effettivamente attivato al raggiungimento di un minimo di 7 iscritti** (chiusura iscrizioni al raggiungimento di **18 adesioni**).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE PARKOUR – FREERUNNING
SAN LAZZARO DI SAVENA (BO) 08-09-15-16 GIUGNO 2024

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 31/05/2024 A:

francesca.brecciaroli@aicsbologna.it dnsport@aics.info

allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AICS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 400,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS BOLOGNA

IBAN IT26C0707202406000000104991

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore Parkour Freerunning