

Roma, 18.06.2024  
Prot. n. 1798

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Atletica Leggera AICS  
Loro Sedi

**Oggetto: "VERDE AZZURRO" - 58° Campionato Nazionale AICS di Atletica Leggera -  
11° Memorial "Pietro Mennea" - 1° Campionato Nazionale Paralimpico AICS  
Forlì (FC) 06 - 08 settembre 2024.**

### **DISPOSIZIONE ORGANIZZATIVE**

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Emilia-Romagna, il Comitato Provinciale AICS di Forlì-Cesena e la C.T.N. di Atletica Leggera, l'edizione 2024 del Campionato Nazionale di Atletica Leggera.

La manifestazione si svolgerà a **Forlì (FC)** presso **l'Impianto Comunale di Atletica Leggera "Carlo Gotti" Via Campo di Marte, 1** - nei giorni **06 - 07 - 08 settembre p.v...**

Il Campionato è aperto a tutte le Società AICS in regola con l'affiliazione 2024 ed ai relativi tesserati per l'anno in corso.

**Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate entro e non oltre il 29 LUGLIO p.v. esclusivamente attraverso il portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-atletica-leggera/>** utilizzando la modulistica dedicata e inserendo i dati richiesti. Si raccomanda alle Società di rispettare scrupolosamente le indicazioni. Gli atleti con i dati incompleti non saranno iscritti alle gare.

**La quota di iscrizione al Campionato è di € 8,00 (otto) per atleta e, in forma ridotta, di € 6,00 per atleta per gli Esordienti, da versare tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Atletica Leggera AICS - IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833.** Copia del bonifico andrà caricato sempre sul portale in fase di iscrizione alle gare. Il viaggio ed il soggiorno saranno a carico delle delegazioni partecipanti.

Si richiama l'attenzione dei Presidenti delle Società e dei Comitati Provinciali sulla normativa inerente alla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conseguenti responsabilità. **Tutti gli atleti** che prenderanno parte alle gare devono **essere in possesso del certificato medico** di idoneità all'attività **agonistica o non agonistica (a seconda**

**dell'età anagrafica**), in corso di validità. Il presidente della Società dovrà compilare e firmare il modulo che attesta il regolare possesso dei certificati medici di tutti gli iscritti alle gare (i cui originali sono custoditi presso la sede societaria). Il relativo format è presente sulla piattaforma e all'atto dell'iscrizione andrà scaricato, compilato e ricaricato sulla piattaforma stessa. Senza tale documento l'iscrizione non sarà accettata.

## **REGOLAMENTO**

1 - La manifestazione si svolgerà in un impianto con pavimentazione in Tartan (pista a 8 corsie) quindi gli atleti delle categorie Allievi/e, Cadetti/e, Adulti M. F. potranno usare scarpe con chiodi della lunghezza massima di 6 mm. Gli atleti delle categorie Ragazzi/e, Esordienti M. e F. dovranno gareggiare con scarpe prive di chiodi, pena l'esclusione dalla gara.

2 - **Nell'arco dell'intera manifestazione gli atleti potranno prendere parte a massimo 3 gare, più la staffetta oppure 2 gare più 2 staffette. Nella stessa giornata sono consentite solo 2 gare di corsa più la staffetta (solo se inferiori agli 800 metri) o un concorso, una corsa e una staffetta. Gli atleti delle categorie Allievi/e - Junior M/F potranno partecipare alle gare di staffetta da soli o con gli Adulti ma la gara è da ritenersi 4x100 Adulti M/F. Per tutte le categorie, ove non specificato, si procederà nelle gare con 4 salti o 4 lanci.**

3 - Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate sull'apposito portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-atletica-leggera/> **entro il 29 luglio p.v.** e dovranno indicare chiaramente: cognome e nome dell'atleta, data di nascita, codice fiscale, gara o gare alle quali intende partecipare, tempo o misura di accredito veritiera ottenute nella stagione agonistica in corso, numero di tessera AICS, società AICS di appartenenza (con relativi n. di codice). Non saranno accettate iscrizioni senza tempi o misure di riferimento. N.B. il portale sarà attivo dal 24/giugno p.v.

4 - La conferma delle iscrizioni ed eventuali variazioni dovranno essere fatte il **05 settembre** sera nel corso della **riunione tecnica, che si terrà presso l'impianto "Carlo Gotti" alle ore 21,30, non sarà possibile effettuare iscrizioni in loco.** Gli atleti riceveranno il numero di gara al momento della conferma. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. **Eventuali variazioni dovranno essere comunicate alla riunione tecnica. Saranno accettate nuove variazioni scritte, il giorno prima della nuova gara da inserire.** Sempre nell'ambito della riunione tecnica, in base alle iscrizioni pervenute, saranno comunicate eventuali variazioni al programma orario di seguito indicato. In base agli iscritti, alcune gare potranno essere accorpate e subire variazioni di orario, le quali verranno comunicate dallo speaker e dai giudici con affissione in bacheca.

5 - Ogni atleta dovrà mettersi a disposizione dell'addetto concorrenti 20' prima della gara presentando la tessera AICS 2024 in corso di validità e un documento di identità, sarà poi accompagnato in campo per l'effettuazione della prova. **Appena terminata la gara ogni atleta dovrà lasciare il campo.**

6 - Ogni Società Sportiva potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni specialità.

7 - Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie. Per i concorsi si disputeranno solo 3 prove nelle categorie cadetti/e, ragazzi/e ed esordienti. **NELLE GARE DI SALTO IN ALTO ESORDIENTI E RAGAZZI LE PROVE A DISPOSIZIONE SONO MASSIMO DUE PER CIASCUNA MISURA. Per la categoria RAGAZZI/E la partenza della velocità è senza blocchi.**

Gli atleti della categoria Juniores M/F partecipano alle gare del programma Adulti M/F tranne nelle gare diversificate.

8 - Il sorteggio delle corsie per le gare di corsa sarà effettuato direttamente sul campo dal Delegato Tecnico della manifestazione secondo le norme contenute nel R.T.I.

9 - **Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni specialità per categoria.**

**Al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Nazionale 2024.**

**Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati.**

**Le categorie Esordienti dal 4° posto in poi riceveranno tutti una medaglia di partecipazione.**

**La premiazione delle staffette per Assoluti e Master sarà per categoria, somma delle età diviso 4 per ottenere la categoria, stesso sistema sarà utilizzato per la staffetta 4 x 400 mista (2 Uomini e 2 Donne). Sarà redatta una classifica per ogni categoria.**

10 - Alla **Società Sportiva** presente con il **maggior numero di atleti** che hanno effettivamente gareggiato, andrà il **Trofeo "Pietro Mennea"**, verranno inoltre premiate le **Società Sportive** classificate fino alla **terza posizione**.

11 - Sarà stilata una classifica di **Qualità per i Comitati** sommando i punti di ogni prova, dalla prima alla sesta posizione. Al Comitato saranno conteggiate le **due migliori prestazioni** ad ogni prova. I punteggi sono differenziati per le varie categorie, come da tabella seguente:

	ESO C Fino M 55	ESO B JUN	ESO A RAG CAD	ALL	oltre M 60
1°	10	15	25	20	8
2°	8	13	20	16	6
3*	6	11	16	13	5
4°	5	10	13	11	4
5°	4	9	12	10	3
6°	3	8	11	9	2

**Verranno premiati i migliori tre Comitati classificati.**

12 - Per il Campionato **Paralimpico**, non sarà aperta la Categoria dei Lanci da seduto.

13 - Le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:

**Categorie maschili:**

**Esordienti:** 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,13 - 1,15 ecc.

**Ragazzi:** 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 ecc.  
**Cadetti:** 1,25 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58 - 1,60 ecc.  
**Allievi:** 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 - 1,82 - 1,84 - 1,86 - ecc.  
**Junior/Adulti:** 1,60 - 1,70 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 1,98 - 2,01 - ecc.

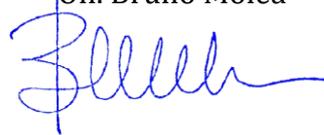
**Categorie femminili:**

**Esordienti:** 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,13 - 1,15 ecc.  
**Ragazze:** 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 ecc.  
**Cadette:** 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 - 1,51 - 1,53 - ecc.  
**Allieve:** 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 ecc.  
**Junior/Adulte:** 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - ecc.

13 - Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie dell'AiCS.

Cordiali saluti.

Il Presidente  
On. Bruno Molea



## PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI MASCHILI C 2018/2017	mt 50 - mt 200 - lungo - Pallina 150g
ESORDIENTI FEMMINILI C 2018/2017	mt 50 - mt 200 - lungo - Pallina 150g
ESORDIENTI MASCHILI B 2016/2015	mt 50 - mt 400 -- lungo - Vortex
ESORDIENTI FEMMINILI B 2016/2015	mt 50 - mt 400 - lungo - Vortex
ESORDIENTI MASCHILI A 2014/2013	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 - Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
ESORDIENTI FEMMINILI A 2014/2013	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 - Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
RAGAZZI 2012/2011	mt 60- mt 1000 - Marcia mt.2000 - Lungo- Peso Vortex- Alto - Staffetta 4 x 100 - mt 60 ostacoli
RAGAZZE 2012/2011	mt.60- mt 1000 - Marcia mt.2000 -Lungo - Peso Vortex - Alto-Staffetta 4 x 100 - mt 60 ostacoli
CADETTI 2010/2009	mt 80 - mt 300 - mt 600 - mt 2000 - Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto - Alto - Staffetta 4 x 100
CADETTE 2010/2009	mt 80 - mt 300 - mt 600 - mt 2000 - Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto - Staffetta 4 x 100 - mt 80 Hs
ALLIEVI 2008/2007	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 - Staffetta 4 x 100 assoluti - Alto - Lungo - Giavellotto - Marcia mt 3000 - Peso - Disco
ALLIEVE 2008/2007	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 - Marcia mt 3000 - Peso - Lungo - Disco Staffetta 4 x 100 assolute
JUNIORES M 2006/2005	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 - mt 3000 - Giavellotto - Peso - Marcia mt 3000 Lungo - Staffetta 4 x100 assoluti - Disco
JUNIORES F. 2006/2005	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 - mt 3000 - Giavellotto - Peso - Staffetta 4 x 100 assolute - Marcia mt 3000 - Lungo - Disco
ADULTI MASCHILI 2004 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 - mt 5000 - mt 3000 <b>solo</b> M65 e oltre - Giavellotto Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F - Peso - Lungo- Disco - Marcia mt 3000
ADULTI FEMMINILI 2004 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 - mt 3000 - Marcia mt 3000 - Peso - Lungo - Giavellotto - Disco - Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F

**LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO QUELLE CLASSICHE FIDAL (SENIORES M/F 20/34 ANNI) E MASTER**

=====  
**LE STAFFETTE ESORDIENTI VERRANNO EFFETTUATE CON IL TESTIMONE**  
=====

===

**LE STAFFETTE ASSOLUTI/E POTRANNO ESSERE COMPOSTE DA ATLETI ALL/JUN/PRO/SEN**

---

---

## **PROGRAMMA ORARIO**

**Venerdì 6 Settembre - mattino**

**ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**

**INIZIO GARE**

09,30	Mt.1200 Marcia ESO A M e F	Giavellotto Allievi	Peso Ragazze	Lungo Ragazzi
09.45	Marcia km 2 Ragazzi/e			
10.05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e - Junior M/F Adulti (Ass. Mast: M/F)			
10.25	Mt. 2000 Cadette		Peso Cadette	
10.40	Mt. 2000 Cadetti	Giavellotto Cadetti		
10,50	Mt. 100 Junior F			
11.00	Mt. 100 Junior M.		Peso Ragazzi	Lungo Ragazze
11.10	Mt. 100 Allieve			
11.20	Mt. 100 Allievi			
11.30	Mt. 100 Adulti F			
11.40	Mt. 100 Adulti M.			
11,50	Mt 100 Categoria T51			
12,00	Mt 60 Hs Ragazzi/e			
12,10	Mt. 80 Hs Cadette			

## **Venerdì 6 Settembre - pomeriggio**

**ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

### **INIZIO GARE**

15.30	Mt. 60 Ragazze	Vortex Esord. A M/F		Lungo Junior M/ F.
15.45	Mt. 60 Ragazzi			
16.00	Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/ F)			
16.15	Staffetta 4 x 400 Adulti F	Vortex Esord. B M/F		
16.30	Staffetta 4 x 400 Adulti M	Peso Junior- Adulti F		Lungo Allievi
17.00	Mt. 300 Cadette	Pallina Esord. C M/F	Alto Cadetti	
17.10	Mt. 300 Cadetti			
17.30	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F	Peso Junior M		Lungo Allieve
18,00	Mt. 1500 Allieve-Junior F- Adulte F			
18,10	Mt. 1500 Allievi			
18,20	Mt. 1500 Juniores M			
18,30	Mt. 1500 Adulti M			

## **Sabato 7 Settembre - mattino**

**ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

### **INIZIO GARE**

09.00	Mt. 80 Cadette	Peso Adulti M	Alto Esord. A M/F	Lungo Cadette
09.10	Mt. 80 Cadetti			
09.20	Mt.1000 Ragazze			
09.30	Mt.1000 Ragazzi			
09.40	Mt. 600 Cadette			
09.50	Mt. 600 Cadetti			
10.00	Mt 200 Esordienti C M F	Peso Allieve		
10.10	Mt. 200 Allieve - Junior F			
10.20	Mt. 200 Allievi - Junior M		Vortex Ragazze	
10.30	Mt. 200 Adulti F	Peso Allievi		
10.40	Mt. 200 Adulti M			Lungo Cadetti
10.50	Mt. 600 Esordienti A F	Peso Cadetti		
11.00	Mt. 600 Esordienti A M		Vortex Ragazzi	
11.15	Mt. 400 Esordienti B F			
11.35	Mt. 400 Esordienti B M			

## **Sabato 7 Settembre - pomeriggio**

**ORE 14.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

### **INIZIO GARE**

15.15	Mt 400 Allieve e Allievi			
15.25	Mt 400 Junior M e F			
15,30	Mt. 400 Adulti F	Giav:to Adulti- Jun.M	Alto Allievi	Lungo ESO. A M/F
15,40	Mt. 400 Adulti M			
15.50	Staffetta 4 x 100 Cadette			
16.00	Staffetta 4 x 100 Cadetti			Lungo ESO. B M/F
16.10	Staffetta 4 x 100 Ragazze			
16.20	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giav,to Adulti-Jun. F		
16.30	Staffetta 4 x 100 Adulti F		Alto Ragazzi/e	Lungo ESO. C M/F
16.40	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			
16.50	Mt.3000 Junior M e F			
17.05	Mt. 3000 Adulti F e M M65 oltre	Giavellotto Cadette		
17,35	Mt. 5000 Adulti M			

**NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE**

## **Domenica 8 Settembre - mattino**

**ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

### **INIZIO GARE**

09.30	Mt. 800 Allieve		Lungo Adulti M e F	Disco M TUTTE
09.40	Mt. 800 Allievi			A seguire
09.50	Mt. 800 Adulti F - Junior F			Disco Allievi
10.10	Mt. 800 Adulti M -Junior M			Disco Juniores M
10.40	Mt. 50 Esordienti C F			Disco Allieve
10.50	Mt. 50 Esordienti C M			Disco Juniores F
11.00	Mt. 50 Esordienti B F			Disco F TUTTE
11.10	Mt. 50 Esordienti B M			
11.25	Mt. 50 Esordienti A F			
11.35	Mt. 50 Esordienti A M			

## PESO ATTREZZI

<b>Categoria</b>	<b>Peso</b>	<b>Disco</b>	<b>Giavellotto</b>
<b>Esordienti C</b>	<b>Pallina 150g</b>		
<b>Esordienti A/B</b>			<b>Vortex</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>2 kg</b>		<b>Vortex</b>
<b>Ragazze</b>	<b>2 kg</b>		<b>Vortex</b>
<b>Cadetti</b>	<b>4 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Cadette</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Allievi</b>	<b>5 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Allieve</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Junior M</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,750 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>JuniorF</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Adulti M</b>			
<b>Anni 20/49</b>	<b>7.260 kg</b>	<b>2 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Anni 60/69</b>	<b>5 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 70/79</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 80 oltre</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Adulti F</b>			
<b>Anni 20/49</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 60/74</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Anni 75 oltre</b>	<b>2 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>400 gr</b>