



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



Segreteria Scientifico-Organizzativa
 Dott.ssa Patrizia Sucapane
 Dott.ssa Fania Tronca
 Centro Parkinson & Terapie Avanzate
 PO san Salvatore, L'Aquila
0862.368657/602
 ambneurologiaaq@asl1abruzzo.it

 A large graphic featuring a colorful sunburst at the top and a vertical bar of colorful squares on the right side. The sunburst consists of rays in shades of green, blue, purple, pink, orange, and yellow. The vertical bar consists of squares in the same color palette.

AIELLI

8 GIUGNO 2024

BORGO UNIVERSO PER IL PARKINSON

ARTE, SPORT E RESILIENZA

**CENTRO PARKINSON E
DISTURBI DEL MOVIMENTO**
P.O. SAN SALVATORE L'AQUILA

SABATO 8 GIUGNO 2024
BORGO UNIVERSO
PER IL PARKINSON
 ARTE, SPORT E RESILIENZA

PROGRAMMA

Ore **10.00** Ritrovo presso il Murales della Costituzione a Borgo Universo Aielli Accoglienza pazienti e caregivers da parte degli organizzatori. Consegna maglie del CORRITALIA

10:30 Passeggiata culturale lungo le vie di Borgo Universo alla scoperta dei murales (visita guidata) in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Aielli e con il patrocinio di AICS Abruzzo e Corrtalia la podistica di AICS Nazionale per i beni culturali e ambientali

12.30 Rientro dalla passeggiata presso il Murales della Costituzione
Pranzo/ buffet

15.00 Spostamento presso Sala Conferenza in Aielli Stazione e incontro con il pubblico sul tema "LA MALATTIA DI PARKINSON E GLI EFFETTI BENEFICI DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE, RICREATIVE E CULTURALI"

Saluti istituzionali
dott. ENZO DI NATALE, *Sindaco di Aielli*
dott. ROCCO TOTARO, *dirigente medico Neurologia Stroke Unit PO L'Aquila*

Ore **15.15** La malattia di Parkinson: cos'è, come si riconosce e come si cura
dott.ssa PATRIZIA SUCAPANE, *dirigente medico Neurologia Stroke Unit PO L'Aquila*

Ore **15.30** Le terapie avanzate e innovative nella malattia di Parkinson
dr DAVIDE CERONE, *dirigente medico Neurologia Stroke Unit PO L'Aquila*, dott FEDERICO BRUNO, *dirigente medico Neuroradiologia PO L'Aquila*

Ore **15.45** Il movimento fisico, lo sport, la danza e la socializzazione culturale come terapia complementare nella Malattia di Parkinson: benefici terapeutici, fisici, cognitivi ed emotivi
dr ENRICA STRIPPOLI, *psicologa ASL1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila*

Ore **16.00** L'importanza delle relazioni e della comunicazione con i pazienti
dr.ssa FANIA TRONCA, *ref. infermieristico Neurologia Stroke Unit PO L'Aquila*

Ore **16.15** Il ruolo delle Associazioni
dott. ANDREA PADOVANI, *presidente regionale AICS Abruzzo*
dott. FILIPPO TIBERIA, *direzione nazionale AICS*
ins. PAOLA VENTO, *referente del "Progetto Parkinson"*
sig.ra EMANUELA OLIVIERI, *presidente Associazione Parkinson Giovanile*

Video messaggio con testimonianze della partecipazione dei pazienti che hanno partecipato all'evento "Allarghiamo lo Stretto" attraversando a nuoto lo Stretto di Messina)

Ore **16.45** Conclusione e discussione con il pubblico presente

In parallelo verrà somministrata una scheda di valutazione del rischio di patologie neurodegenerative da parte del personale infermieristico del Centro Parkinson e Terapie Avanzate e reparto di UO di Neurologia che saranno a disposizione anche per fornire tutte le informazioni (Fabrizio Marzolo, Julia Toropu, Alessandra Centofanti)

Il Centro Parkinson e Terapie Avanzate del PO San Salvatore dell'Aquila in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Aielli e l'Associazione Italiana Cultura&Sport organizza una Giornata di condivisione, di cultura e di benessere fisico nell'ottica di superare le barriere legate alla malattia attraverso il movimento fisico e lo sport come mezzo di resistenza e di resilienza e la scoperta e la valorizzazione del patrimonio culturale e ambientale del nostro territorio. Borgo Universo è "un museo a cielo aperto" che si trova ad Aielli (AQ).

Per le strade dell'antico borgo si trovano murales di famosi street artisti provenienti da tutto il mondo. È un luogo magico dove il linguaggio dell'arte e dell'astronomia (simbolo del paese è la Torre Medievale in cui è incastonato un osservatorio astronomico "la Torre delle Stelle" da cui si possono vedere luna e pianeti) diventano un mezzo per indagare e valorizzare gli scorci, i panorami e la storia del borgo medievale. Le pareti delle case diventano tele e i vicoli si trasformano in una galleria d'arte che stimola emozioni sensoriali di grande effetto benefico.

In relazione a tale prospettiva la giornata rientra nell'evento promosso dall'AICS su campo nazionale del "CORRITALIA-CAMMINATA NON COMPETITIVA" con l'obiettivo di unire idealmente l'impegno per lo sport praticato, con l'impegno per la tutela del patrimonio storico – culturale – ambientale italiano e l'inclusione di forme di disabilità.