



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



Segreteria Scientifico-Organizzativa  
Dott.ssa Patrizia Sucapane  
Dott.ssa Fania Tronca  
Centro Parkinson & Terapie Avanzate  
PO san Salvatore, L'Aquila  
0862.368657/602  
ambneurologiaaq@asl1abruzzo.it

# AIELLI

## 8 GIUGNO 2024

### BORGO UNIVERSO PER IL PARKINSON

ARTE, SPORT E RESILIENZA

CENTRO PARKINSON E  
DISTURBI DEL MOVIMENTO  
P.O. SAN SALVATORE L'AQUILA

**SABATO 8 GIUGNO 2024**  
**BORGO UNIVERSO**  
**PER IL PARKINSON**  
 ARTE, SPORT E RESILIENZA

PROGRAMMA

Ore **10.00** Ritrovo presso il Murales della Costituzione a Borgo Universo Aielli Accoglienza pazienti e caregivers da parte degli organizzatori. Consegna maglie del CORRITALIA

**10:30** Passeggiata culturale lungo le vie di Borgo Universo alla scoperta dei murales (visita guidata) in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Aielli e con il patrocinio di AICS Abruzzo e Corrtalia la podistica di AICS Nazionale per i beni culturali e ambientali

**12.30** Rientro dalla passeggiata presso il Murales della Costituzione  
 Pranzo/ buffet

**15.00** Spostamento presso Sala Conferenza in Aielli Stazione e incontro con il pubblico sul tema "LA MALATTIA DI PARKINSON E GLI EFFETTI BENEFICI DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE, RICREATIVE E CULTURALI"

Saluti istituzionali  
 dott. ENZO DI NATALE, *Sindaco di Aielli*  
 dott. ROCCO TOTARO, *dirigente medico Neurologia Stroke Unit PO L'Aquila*

Ore **15.15** La malattia di Parkinson: cos'è, come si riconosce e come si cura  
 dott.ssa PATRIZIA SUCAPANE, *dirigente medico Neurologia Stroke Unit PO L'Aquila*

Ore **15.30** Le terapie avanzate e innovative nella malattia di Parkinson  
 dr DAVIDE CERONE, *dirigente medico Neurologia Stroke Unit PO L'Aquila*, dott FEDERICO BRUNO, *dirigente medico Neuroradiologia PO L'Aquila*

Ore **15.45** Il movimento fisico, lo sport, la danza e la socializzazione culturale come terapia complementare nella Malattia di Parkinson: benefici terapeutici, fisici, cognitivi ed emotivi  
 dr ENRICA STRIPPOLI, *psicologa ASL1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila*

Ore **16.00** L'importanza delle relazioni e della comunicazione con i pazienti  
 dr.ssa FANIA TRONCA, *ref. infermieristico Neurologia Stroke Unit PO L'Aquila*

Ore **16.15** Il ruolo delle Associazioni  
 dott. ANDREA PADOVANI, *presidente regionale AICS Abruzzo*  
 dott. FILIPPO TIBERIA, *direzione nazionale AICS*  
 ins. PAOLA VENTO, *referente del "Progetto Parkinson"*  
 sig.ra EMANUELA OLIVIERI, *presidente Associazione Parkinson Giovanile*

Video messaggio con testimonianze della partecipazione dei pazienti che hanno partecipato all'evento "Allarghiamo lo Stretto" attraversando a nuoto lo Stretto di Messina)

Ore **16.45** Conclusione e discussione con il pubblico presente

In parallelo verrà somministrata una scheda di valutazione del rischio di patologie neurodegenerative da parte del personale infermieristico del Centro Parkinson e Terapie Avanzate e reparto di UO di Neurologia che saranno a disposizione anche per fornire tutte le informazioni (Fabrizio Marzolo, Julia Toropu, Alessandra Centofanti)

Il Centro Parkinson e Terapie Avanzate del PO San Salvatore dell'Aquila in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Aielli e l'Associazione Italiana Cultura&Sport organizza una Giornata di condivisione, di cultura e di benessere fisico nell'ottica di superare le barriere legate alla malattia attraverso il movimento fisico e lo sport come mezzo di resistenza e di resilienza e la scoperta e la valorizzazione del patrimonio culturale e ambientale del nostro territorio. Borgo Universo è "un museo a cielo aperto" che si trova ad Aielli (AQ).

Per le strade dell'antico borgo si trovano murales di famosi street artisti provenienti da tutto il mondo. È un luogo magico dove il linguaggio dell'arte e dell'astronomia (simbolo del paese è la Torre Medievale in cui è incastonato un osservatorio astronomico "la Torre delle Stelle" da cui si possono vedere luna e pianeti) diventano un mezzo per indagare e valorizzare gli scorci, i panorami e la storia del borgo medievale. Le pareti delle case diventano tele e i vicoli si trasformano in una galleria d'arte che stimola emozioni sensoriali di grande effetto benefico.

In relazione a tale prospettiva la giornata rientra nell'evento promosso dall'AICS su campo nazionale del "CORRITALIA-CAMMINATA NON COMPETITIVA" con l'obiettivo di unire idealmente l'impegno per lo sport praticato, con l'impegno per la tutela del patrimonio storico – culturale – ambientale italiano e l'inclusione di forme di disabilità.