



Roma, 12.06.2024

Prot.n. 1783

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Educatore Alimentare e Integrazione Sportiva metodo Mindful Eating 1° livello.

La Direzione Nazionale AICS, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Milano e l'Associazione Registro Italiano Diplomatici Universitari, organizza il **Corso di Formazione per Educatore Alimentare e Integrazione Sportiva metodo Mindful Eating 1° livello** che si terrà in modalità on line (google meet – formazione e-learning) **nei giorni 06-07 luglio p.v.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni in possesso della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, sarà tenuto dal **Dott. Alfonso Anzalotta** (Laureato in Dietistica, diplomato in Scienze Motorie e Master Universitario in Scienza dell'Alimentazione e Dietistica applicata) e dalla **Dott.ssa Carmela D'Auria** (Laureata Magistrale in Psicologia Clinica) e avrà la durata di 32 ore ed è erogato in modalità online (e-learning – google meet). Se l'esito sarà positivo agli idonei sarà rilasciato il Diploma Nazionale di **Educatore Alimentare e Integrazione Sportiva metodo Mindful Eating 1° livello** relativo all'attività di Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness, il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale Istruttore AICS.

Il corso di Educazione alimentare ed integrazione sportiva è un'opportunità imperdibile per Personal Trainer, Istruttori e appassionati di fitness che desiderano approfondire le loro conoscenze sull'importanza dell'alimentazione e dell'uso corretto degli integratori alimentari nel contesto sportivo. Questo corso esplora in modo approfondito come approcciarsi mentalmente ad una corretta alimentazione ed integrazione. Il metodo Mindful Eating insegna alle persone a: osservare i pensieri come eventi mentali; distinguere tra gli aspetti psicologici dell'esperienza emotiva e gli stimoli della fame e della sazietà; accettare le emozioni come parte dell'esperienza umana, con minore reattività ad esse; divenire consapevoli degli stati interni, incrementando il monitoraggio meta-cognitivo; utilizzare nuove modalità funzionali di interazione col cibo; valorizzare se stessi.

Cronoprogramma

06/07/2024	16:00/19:00	Concetto di Mindful Eating	Dott.ssa Carmela D'Auria
07/07/2024	10:00/13:00	Definizione teorica e pratica MB-EAT	Dott.ssa Carmela D'Auria
07/07/2024	15:00/17:00	Conduzione della pratica in ambito sportivo	Dott.ssa Carmela D'Auria
07/07/2024	17:00/19:00	Legislazione e descrizione profilo operatore	Dott. Alfonso Anzalotta

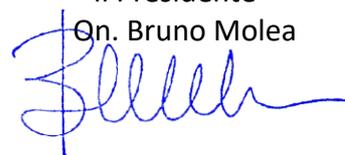
ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **02 luglio 2024**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info e p.c. a: registroitalianodu@gmail.com **La quota di iscrizione è di € 99,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE – **IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. **Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 15 iscritti.**

Un cordiale saluto.

Il Presidente

Gn. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE EDUCATORE ALIMENTARE E INTEGRAZIONE SPORTIVA
METODO MINDFUL EATING 1° LIVELLO

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 02/07/2024 A: dnsport@aics.info
e p.c. a: registroitalianodu@gmail.com allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ____/____/____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 99,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE

IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione corso Educatore Alimentare e Integrazione Sportiva Mindful Eating