



Roma, 20.08.2024

Prot. 1888

Ai Comitati Regionali AiCS
Ai Comitati Provinciali AiCS
Alle Società di Sup AiCS

Loro Indirizzi

Oggetto: **Corso di Formazione per ISTRUTTORE e GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO esperto di sopravvivenza in mare e costiera – 07 e 08 settembre 2024 – Misano Adriatico (RN).**

La Direzione Nazionale AiCS ed il Settore Nazionale Sup AiCS, in collaborazione con Sup Italy Academy, organizzano il **Corso di Formazione per ISTRUTTORE e GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO esperto in sopravvivenza in mare e costiera, che si terrà nei giorni 07-08 settembre p.v. a Misano Adriatico (RN) presso la Foce del Fiume Conca.**

La partecipazione al corso, consentita ai maggiorenni con una buona padronanza delle tecniche per la conduzione di natanti per escursionismo nautico tipici quali il SUP, CANOE, SEA KAYAK, è subordinata al versamento della quota di iscrizione, al possesso della tessera AiCS in corso di validità ed alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Il corso sarà tenuto da **ANDREA TENTI Docente Nazionale** e Formatore WATER SURVIVAL AICS (sopravvivenza in mare) e Istruttore Nazionale di SUP AICS, Istruttore Nuoto 2°liv FIN, Assistente Bagnanti FIN, Maestro di Salvamento FIN, Guida Ambientale Escursionistica, Istruttore Guida Mountain Bike, Istruttore Trekking:

<https://www.outdoorsurvivalacademy.it/> e con la collaborazione della **Dott.ssa MONICA BONSANGUE Specializzata in Psicoterapia Breve Strategica** e in Psicoterapia Evolutiva, Istruttrice Nazionale SUP AICS: <http://www.monocabonsangue.com/curriculum.html>.

La Formazione è strutturata su due giornate di lezione in presenza all'aperto (**18 ore totali di teoria e pratica**), **più successive 20 ore di tirocinio con conduzione dei gruppi e assistenza ai corsi** (n. massimo di ore con valutazione ore a cura del docente) che gli allievi potranno scegliere di fare in un secondo tempo. Il corso prevede anche una parte **dedicata al ruolo della gestione e conduzione del gruppo da parte dell'istruttore/guida, le responsabilità nella gestione e conduzione di un gruppo, la pianificazione di una uscita individuale o di gruppo, una parte dedicata alla promozione della attività di Istruttore Guida.**

L' ISTRUTTORE ESCURSIONISMO/TREKKING NAUTICO esperto in sopravvivenza in mare e costiera svolge la sua attività di insegnamento della tecnica di escursionismo nautico e delle tecniche di base della sopravvivenza marina e costiera con i natanti ideali per la navigazione costiera, quali: SUP, CANOE, SEA KAYAK. La sua attività è rivolta a bambini, ragazzi e adulti, nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate

all'AiCS e Comitati AiCS. Svolgerà inoltre il ruolo di **GUIDA ACCOMPAGNATORE dei gruppi di sportivi di Sup, Surf, Canoa, Sea Kayak AiCS** accompagnando singoli e gruppi su percorsi costieri da lui preparati nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all'AiCS e Comitati AiCS. Nelle Regioni in cui non è disciplinata una figura professionale di settore, l'**ISTRUTTORE-GUIDA ESCURSIONISMO/TREKKING NAUTICO** AICS può svolgere l'attività anche a titolo individuale.

Gli iscritti al Corso devono avere **esperienza pregressa nella pratica del SUP della CANOA** e comunque nella pratica degli sport acquatici, e prima di essere ammessi alla frequenza dovranno sostenere una prova pratica con il docente che li abiliterà, o meno, alla partecipazione del programma formativo (se per varie ragioni non è possibile fare la verifica pratica, telefonare al Formatore Naz. **Andrea Tenti 3761038041**).

Al termine del percorso formativo gli aspiranti Istruttori sosterranno un test finale (compreso nel tirocinio) che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS di **ISTRUTTORE GUIDA ESCURSIONISMO/TREKKING NAUTICO** esperto in sopravvivenza in mare e costiera, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti **nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.**

In sintesi, gli argomenti oggetto del Corso:

TENTI - La responsabilità - Il dialogo conoscitivo - Teoria e pratica delle tecniche di conduzione di un gruppo- Responsabilità nella conduzione di un gruppo-

BONSANGUE - Caratteristiche personologiche/profili individuali: individuare fin da subito le caratteristiche delle persone allo scopo di avere dei dati di previsionalità rispetto al loro comportamento - Differenza fra risposta fisiologica e psicologica allo stress - Gestire la crisi - Come non perdere la leadership - Tecniche di comunicazione e relazione

TENTI - Il piano di emergenza - I pericoli oggettivi - L'aspetto del Coach - L'Abbigliamento - L'Attrezzatura - Le dotazioni di Emergenza - L'allenamento - L'alimentazione - Cartografia e orientamento analogico e digitale - Applicazioni pratiche Cartografia e Orientamento con Realizzazione percorsi in Autonomia - Elementi di Meteorologia tecniche di navigazione costiera applicate ai mezzi utilizzati - Analisi delle condizioni Meteomarine e interpretazione bollettini - Tecniche di Sopravvivenza in Mare e a Terra - Elementi fondamentali per la sopravvivenza - I Rifugi o Ripari - Tecniche accensione fuoco in emergenza - Acqua: potabilizzazione, filtrazione, desalinizzazione - Tecniche di Pronto Soccorso e Autosoccorso - Teoria e pratica delle tecniche di conduzione di un gruppo - Responsabilità nella conduzione del gruppo - Tecniche di Marketing per la promozione dell'attività.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
07/09/2024	8:30 – 9:30	Teoria	Andrea Tenti
07/09/2024	9:30 – 11:00	Teoria	Monica Bonsangue
07/09/2024	11:00 – 12:30	Teoria	Andrea Tenti
07/09/2024	14:00 – 17:00	Pratica in mare	Andrea Tenti
07/09/2024	17:00 – 18:30	Teoria	Andrea Tenti
07/09/2024	18:30 – 19:30	Pratica in mare notturna	Andrea Tenti
08/09/2024	8:30 - 12.30	Teoria	Andrea Tenti
08/09/2024	14:00 - 17:00	Pratica in Mare e Terra	Andrea Tenti
08/09/2024	17:00 - 18:00	Feed back-Test- Tirocinio	Tenti - Bonsangue

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **23 agosto 2024 p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info e a info@supitalyacademy.it. **La quota di iscrizione è di € 495,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, della T-Shirt in materiale tecnico con la scritta COACH ed il fischietto

regolamentare. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS – DIREZIONE NAZIONALE IBAN: IT 75I0103003271000061460833** - Causale: **Nome, Cognome, Iscrizione CORSO ISTRUTTORE e GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO esperto in sopravvivenza in mare e costiera**. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Un cordiale saluto.

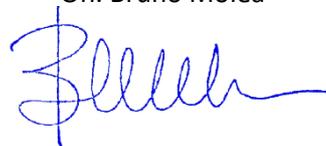
Il Responsabile C.T.N. SUP

Franco Piccioni



Il Presidente

On. Bruno Molea



MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE e GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO
esperto di sopravvivenza in mare e costiera
07 e 08 settembre 2024 – Misano Adriatico (RN).

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 23-08-2024 A: dnsport@aics.info, e p.c. a info@supitalyacademy.it. allegando copia del bonifico effettuato.

DATI CORSISTA:

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___ / ___ / _____ Firma Corsista _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___ / ___ / _____ Firma Corsista _____

COSTO DEL CORSO: € 495.00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE

IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione CORSO ISTRUTTORE e GUIDA ESCURSIONISMO NAUTICO