

Roma, 23.10.2024
Prot. n.2081

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società AICS di Atletica

Loro Sedi

Oggetto: Campionato Nazionale Medium Trail Running Open - Veroli (FR) 12 gennaio 2025.

La Direzione Nazionale AiCS, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Regionale AiCS Lazio, il Comitato Provinciale AiCS di Frosinone e la società ASD ERNICA VEROLI, organizza il VEROLI WINTER TRAIL, gara valevole quale Campionato Nazionale AiCS di Medium Trail Running, sulla distanza di 19,5 Km. che si svolgerà a Veroli (FR) il 12 gennaio 2025.

La manifestazione è una gara Open, pertanto sono previste delle classifiche di categoria Open e delle classifiche di categoria riservate ai soli Tesserati AiCS. Ai vincitori individuali AiCS del Campionato Nazionale di ogni categoria, sarà assegnata una medaglia dorata e la maglia di Campione Nazionale, al secondo classificato di ogni categoria una medaglia argentata e al terzo classificato una medaglia di bronzo.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata alle Società affiliate all'AiCS, alla Fidal e agli Enti di Promozione Sportiva ed ai relativi tesserati in possesso di certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica (atletica leggera) e in regola con il tesseramento in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del Campionato.

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Il percorso di Km 19,5 è prevalentemente su sterrato con variazioni altimetriche Il dislivello positivo è di circa 1000 metri.

Art. 3) COMPORTAMENTO DEL CONCORRENTE IN GARA

- 1.** I concorrenti devono seguire la segnaletica del percorso e passare tutti i punti di controllo.
- 2.** Il pettorale non può essere modificato e deve essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.
- 3.** I concorrenti possono ritirarsi di propria iniziativa o essere costretti al ritiro dal direttore di gara o da uno dei medici presenti sul percorso. In caso di abbandono spontaneo gli atleti sono tenuti a

darne comunicazione al posto di controllo, consegnando il pettorale e seguendo attentamente le indicazioni degli addetti di controllo per il rientro.

4. In caso di incidente, gli atleti sono tenuti a collaborare, devono soccorrere gli atleti in difficoltà e provvedere ad avvertire immediatamente il prossimo posto di controllo. La giuria terrà conto del tempo speso per l'assistenza.

Art. 4) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

Pre-Iscrizioni

Le iscrizioni possono essere fatte tramite il sito www.digitalrace.it o i via mail al seguente indirizzo: ernicaveroli@gmail.com, la data di scadenza è giovedì 09/01/2025. L'iscrizione sarà ritenuta valida solo al momento della ricezione del relativo bonifico sul conto BPER BANCA intestato a ASD Ernica Veroli IBAN: IT15 R053 8714 8000 0003 5333 220.

Le richieste di iscrizione, qualora pervenute incomplete, non corrette o fuori termine saranno ritenute non valide.

È consentito iscriversi il giorno stesso della gara dalle ore 7,00 alle ore 8,00 presso gli appositi stand preposti in Piazza Mazzoli compilando il modulo di iscrizione individuale. **Il costo dell'iscrizione la mattina della gara è di € 20**

Al momento dell'iscrizione gli atleti devono esibire obbligatoriamente il certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica (atletica leggera).

La quota di iscrizione è di € 15. E' previsto il buono pasto per tutti gli atleti iscritti e il pacco gara per i primi 250 iscritti.

N.B. La quota di iscrizione rimarrà la medesima anche per chi non avrà diritto al pacco gara.

Art. 5) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 12 Gennaio 2025 con ritrovo alle ore 07.30 in Piazza Mazzoli Veroli (Fr). La partenza della competizione è prevista alle ore 9,30.

Art. 6) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso ristori indicativamente al KM 5 e 10 e 15 con acqua e che **NON SARANNO PREVISTI BICCHIERI, pertanto**, gli atleti dovranno essere uniti di borraccia o ecotazza. È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, fuori ai punti di ristoro, pena la squalifica. È previsto inoltre un ristoro a fine gara con bevande e dolci.

Art. 7) EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

Viste le caratteristiche del percorso sono obbligatorie calzature specifiche da skyrunning/trail running ed abbigliamento adatti. Fortemente consigliato presentarsi alla partenza con giacca antipioggia (guscio). Data la tipologia del percorso si consiglia di dotarsi di un kit di autosufficienza idrico ed alimentare (borraccia da almeno 0,50L + barrette energetiche)

Art. 8) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato

dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art. 9) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla Digitalrace.

Art. 10) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE

1° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

2° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

3° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

Sono inoltre previsti premi per i primi 5 delle seguenti categorie sia maschili che femminili

18-34

35-39

40-44

45-49

50-54

55-59

60-64

65-69

70 e oltre

Art. 11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, dichiarano di essere a conoscenza delle difficoltà della corsa in ambiente naturale e di essere preparati ad affrontarle. I concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione della stessa, pertanto rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Il comitato organizzativo comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. iscrivendosi si accetta implicitamente tale regolamento.

Art.12) VARIAZIONI DI PERCORSO

La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per motivi di forza maggiore o di sicurezza.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport
Filippo Tiberia



Il Presidente
On. Bruno Molea

