

Roma 04.11.2024

Prot. 2099

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società AICS di Karate

Loro Sedi

Oggetto: Corso di aggiornamento insegnanti tecnici di karate.

La Direzione Nazionale AiCS, Dipartimento Sport, in collaborazione la Commissione Tecnica di Karate AiCS, organizza il corso di aggiornamento per gli insegnanti tecnici di Karate, **sabato 07 dicembre 2024** a Padova, presso il Palazzetto Travain Via Pelosa 74/C.

Si ricorda che la partecipazione al corso è obbligatoria per il mantenimento dell'iscrizione all'Albo Nazionale degli Insegnanti Tecnici AICS. Successivamente al corso, verranno confermati ai partecipanti il tesserino di Tecnico Sportivo e l'iscrizione all'Albo Tecnici validi per l'anno 2025.

PROGRAMMA

- Pratica: Studio dei kata superiori e i relativi bunkai
- Teoria: Disturbi della spalla nel karate dalla biomeccanica alla prevenzione.

Orari

15:00 - 15:30 Accredito partecipanti

15:30 - 17:30 Pratica

17:30 – 18:00 Esami di graduazione e verifiche di equiparazioni Dan

18:00 – 19:00 Teoria

DOCENTI

Lezione pratica

M° Roberto Bacchilega

Lezione teorica

Dott. Ugo Negrizzolo - Fisioterapista, Osteopata

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 60,00 (sessanta/00) corso di aggiornamento

€ 50,00 (cinquanta/00) esame di graduazione

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: **AICS Direzione Nazionale IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833** – Causale: Aggiornamento Insegnanti tecnici Karate.

Le iscrizioni vanno inviate alla Direzione Nazionale Aics all'indirizzo e-mail: dnsport@aics.info e p.c. a rtnkarate.aics@gmail.com sull'apposito modulo allegato e compilato in tutte le sue parti, unitamente alla copia del bonifico.

Scadenza adesioni: **03 Dicembre 2024**

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport
Filippo Tiberia



Il Presidente
On. Bruno Molea



