



# Servizio Civile Universale

## Programmi di intervento e progetti di servizio civile Universale 2024

### Programmi:

- «Insieme per lo Sport» - 4 progetti - 74 volontari
- «Insieme per la Cultura» - 4 progetti - 40 volontari
- «Uniti per i Giovani» - 2 progetti - 21 volontari

### Progetti:

- «AICS educa con lo Sport» - co-progettato con l'Università di Roma - 4 volontari



# Aics è ...Sport

Progetti contenuti nel Programma:

## ***Benessere&Sport***

-18 volontari

Assoutenti Nazionale 4 volontari  
ASD Campo Base Alfa 2 volontari  
APS Girasole 3 volontari  
AICS CP Macerata 2 volontari  
AICS CP Rimini 2 volontari  
AICS CP Piacenza 2 volontari  
AICS CP Sassari 3 volontari

## ***Inclusione&Sport***

-16 volontari

AICS CR Veneto 2 volontari  
AICS CP Agrigento 2 volontari  
AICS CP Napoli 3 volontari  
AICS CP Rieti 2 volontari  
AICS CP Salerno 2 volontari  
AICS CP Siracusa 3 volontari  
AICS CP Viterbo 2 volontari

## ***Giovani&Sport***

-25 volontari

AICS CR Friuli V.G. 4 volontari  
AICS CP Catania 3 volontari  
AICS CP Latina 4 volontari  
AICS CP Massa C.2 volontari  
AICS CP Parma 2 volontari  
AICS CP Torino 4 volontari  
AICS CP Venezia 3 volontari  
AICS CP Vicenza 3 volontari

## ***Donne&Sport***

-15 volontari

AICS CP Forlì 3 volontari  
AICS CP Genova 3 volontari  
AICS CP La Spezia 2 volontari  
AICS CP Lecce 3 volontari  
AICS CP Padova 2 volontari  
AICS CP Roma 2 volontari



# Aics è ...Cultura

## Progetti contenuti nel Programma:

- *Alla scoperta delle nostre città*, 15 volontari
- *Bracigliano si racconta*, 8 volontari
- *La Costituzione della Repubblica Italiana*, 5 volontari
- *Ricreazione culturale*, 12 volontari

AICS CR Emilia Romagna 4 volontari  
AICS CP Firenze 2 volontari  
AICS CP Pistoia 2 volontari  
AICS CP Rovigo volontari 2 volontari  
AICS CP Verona 3 volontari  
AICS CP Rovigo 2 volontari

Comune di Bracigliano

Proteo Fare Sapere Roma e Lazio 3 volontari  
Proteo Fare Sapere Nazionale 2 volontari

Assoutenti Nazionale 3 volontari  
Assoutenti Firenze 3 volontari  
Assoutenti Genova 3 volontari  
Assoutenti Napoli Portici 3 volontari



# Uniti per i Giovani

## Progetti contenuti nel Programma:

- *Educhiamoci in Rete*, 15 volontari

SOS Telefono Azzurro Milano 3 volontari  
SOS Telefono Azzurro Palermo 3 volontari  
SOS Telefono Azzurro Roma 3 volontari  
SOS Telefono Azzurro Torino 3 volontari  
SOS Telefono Azzurro Treviso 3 volontari

- *In ascolto*, 6 volontari

SOS Telefono Azzurro Milano 2 volontari  
SOS Telefono Azzurro Roma 2 volontari  
SOS Telefono Azzurro Palermo 2 volontari



# «Uniti per crescere»

Co-progettazione con l'Università di Roma Tre

- *AICS Educa con lo Sport*, 4 volontari

AICS Direzione Nazionale



# Elementi comuni ad ogni progetto:

**Durata progetto:** 12 mesi

**Articolazione oraria:** 25 ore suddivise su 5 giorni alla settimana

**Formazione Generale:** 42 ore

**Formazione Specifica:** 72 ore

Ogni progetto prevede, inoltre, un'attività di **monitoraggio** rispetto agli obiettivi e ai risultati conseguiti ed un'attività di **tutoraggio** per l'orientamento al lavoro.

Nello specifico, è previsto per il progetto:



# Benessere&Sport

**Obiettivo Specifico:** Promuovere una proposta di attività fisica innovativa, come contrasto alla sedentarietà e come tutela e rafforzamento della salute, favorendo la diffusione della pratica sportiva e motoria per gli over 65

Nel dettaglio le attività previste per gli operatori volontari saranno:

- Predisposizione degli strumenti e sviluppo di una strategia comunicativa e di informazione riguardante la pratica sportiva e i suoi benefici rivolta agli over 65;
- Realizzazione di una campagna telematica di sensibilizzazione riguardanti la relazione dell'attività fisica e motoria con la tutela e la prevenzione della salute;
- Organizzazione, promozione e attuazione di attività sportive dedicate uomini e donne over 65;



# Inclusione&Sport

**Obiettivo Specifico:** Orientare e coinvolgere nella pratica fisica e motoria i cittadini con disabilità, ponendo particolare attenzione all'organizzazione di iniziative dedicate nelle Regioni Campania, Lazio, Sicilia e Veneto.

Nel dettaglio le attività previste per gli operatori volontari saranno:

- La mappatura dell'offerta sportiva regionale, in particolar modo riguardo l'offerta sportiva per le persone con disabilità
- La realizzazione di uno sportello informativo volto a orientare nella pratica sportiva
- Il supporto all'organizzazione, alla promozione e alla realizzazione di corsi e attività sportive rivolte principalmente alle persone con disabilità
- La collaborazione alla realizzazione di campagne di sensibilizzazione e promozione dello sport come strumento di benessere fisico, sociale e psicologico.



# Donne&Sport

**Obiettivo Specifico:** organizzare attività e promuovere la pratica sportiva, fisica e motoria tra le cittadine dei Comuni di Forlì, Genova, Lecce, La Spezia, Padova e Roma attraverso un programma di iniziative

Nel dettaglio le attività previste per gli operatori volontari saranno:

- Predisposizione e avvio delle attività dello sportello informativo e di orientamento allo sport;
- Promozione e supporto alla gestione telematica delle attività dello sportello;
- Pianificazione, organizzazione e supporto all'attuazione di corsi sportivi e di tornei dedicati alle donne in diverse discipline sportive;
- Promozione e attuazione di iniziative specifiche riguardanti lo sport come strumento di inclusione e parità di genere;



# Giovani&Sport

**Obiettivo Specifico:** Coinvolgere nella pratica e nell'educazione ai valori dello sport i giovani di età compresa tra gli 11 e i 19 anni dei Comuni di Catania, Latina, Massa, Parma, Pordenone, Torino, Venezia e Vicenza.

Nel dettaglio le attività previste per gli operatori volontari saranno:

- Predisposizione degli strumenti e sviluppo di una strategia comunicativa riguardante la pratica sportiva e i suoi benefici rivolta ai giovani di età compresa tra gli 11 e i 19 anni;
- Realizzazione di una campagna telematica di sensibilizzazione e dei relativi eventi sul tema del Fair Play e dei valori dello Sport;
- Organizzazione, promozione e attuazione di attività sportive dedicate a ragazze e ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 19 anni;

# Alla scoperta delle nostre città

**Obiettivo Specifico:** promuovere tra i cittadini di Bologna, Firenze, Pistoia, Rovigo Verona e Viterbo il patrimonio culturale e artistico dei centri storici e valorizzare i costumi e le tradizioni propri di ogni territorio, al fine di ottenere

Nel dettaglio le attività previste per gli operatori volontari saranno:

- Organizzazione e pianificazione del servizio di raccolta ed archiviazione e definizione degli eventi culturali sul territorio
- Ricerca di testi e documenti sui cataloghi dei centri documentali inerenti al Costume Storico ulteriori rispetto a quelli già posseduti dall'Associazione
- Realizzazione di una mappatura territoriale degli eventi culturali sul territorio tramite ricerca delle manifestazioni di rievocazione storica e di articoli, foto e video inerenti alle manifestazioni nazionali
- Ideazione, lancio e promozione di una campagna di comunicazione di promozione culturale rivolta a tutti i cittadini inerente il Costume, gli usi e le tradizioni territoriali ;



# Bracigliano si racconta

**Obiettivo Specifico:** Promuovere e valorizzare il patrimonio artistico, storico e architettonico del Comune di Bracigliano in favore dei suoi abitanti.

Nel dettaglio le attività previste per gli operatori volontari saranno:

- Sviluppo di un punto informativo e promozionale presso il Comune di Bracigliano;
- Realizzazione di una mappatura dell'offerta culturale del Comune;
- Organizzazione e realizzazione di eventi culturali promuoventi le tradizioni, la storia, la cultura e il centro storico di Bracigliano
- Ideazione e realizzazione di una campagna promozionale del patrimonio storico, artistico e architettonico del Comune di Bracigliano



# La Costituzione della Repubblica Italiana

**Obiettivo Specifico:** è promuovere e valorizzare la Costituzione Italiana attraverso una campagna di sensibilizzazione e la programmazione di attività culturali volte a diffonderne i valori e i principi tra i cittadini.

Nel dettaglio le attività previste per gli operatori volontari saranno:

- La programmazione e la realizzazione di una campagna comunicativa di facile condivisione sul significato delle norme e dei principi contenuti nella Costituzione;
- La realizzazione e lo svolgimento di iniziative culturali specifiche che permettano ai cittadini di approfondire le proprie conoscenze sulla Carta costituzionale, i suoi valori e le sue radici storiche



# AICS Educa con lo sport

**Obiettivo Specifico:** contribuire con lo sport al rafforzamento dei processi di formazione degli studenti della Scuola secondaria di secondo grado, coinvolgendoli nell'analisi e nell'approfondimento dei principi fondamentali dell'educazione civica e dell'educazione alla pace.

.

Nel dettaglio le attività previste per gli operatori volontari saranno:

- Organizzazione di iniziative sportive specifiche rivolte agli studenti delle scuole superiori di Roma riferite all'educazione alla pace e alla solidarietà e al rispetto delle pari opportunità;
- Realizzazione di una campagna di sensibilizzazione in contrasto ad ogni forma di discriminazione e di violenza, promuovendo il rispetto e il valore delle diversità;
- Promozione di manifestazioni sportive inclusive nel territorio rivolte ai giovani e alle loro famiglie.