

## Allegato A – Servizio Civile Universale Italia

### SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2024

**TITOLO DEL PROGETTO:**

Benessere&Sport

**SETTORE ED AREA DI INTERVENTO:**

Settore: E Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport:

Area: 20. Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

**DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

**OBIETTIVO DEL PROGETTO:**

Coinvolgere nella pratica dell'attività fisica e motoria i cittadini over 65 dei Comuni di Roma, Agrigento, Rieti, Macerata, Piacenza, Rimini e Sassari al fine di favorire corretti e salutarissimi stili di vita

**RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Il ruolo dei giovani impegnati nell'esperienza di Servizio Civile sarà assimilabile a quello di promotori e facilitatori alla pratica dell'attività fisica e motoria sostenendo le persone over 65 nell'avvicinamento o nel ritorno alla pratica sportiva.

Le attività riguarderanno:

- L'orientamento e l'informazione delle persone che si affaceranno alla pratica sportiva
- Il supporto all'organizzazione, alla promozione e alla realizzazione di corsi e attività sportive rivolte principalmente alle persone meno giovani
- La collaborazione alla realizzazione di campagne di sensibilizzazione e promozione dello sport come strumento di benessere fisico, sociale e psicologico.

**SEDI DI SVOLGIMENTO:**

- Assoutenti Nazionale, Via Barberini 68, 00187 – Roma (cod. sede 221094)
- AICS Comitato Provinciale Macerata 2, Via G. la Pira snc, 62015 Monte San Giusto MC (cod. sede 220867);
- AICS Comitato Provinciale Piacenza, Via Vittorio Fiorini 1/B. Piacenza. 29122. (cod. sede 185265);
- AICS Comitato Provinciale Rimini, Via Flaminia 28, 47923 Rimini (cod. sede 184998);
- AICS Comitato Provinciale Sassari, Via Cedrino 3, 07100 Sassari (cod. sede 184910);
- Campo Base Alfa A.S.D., Via Ternana Km 13,200, 02087 Poggio Mirteto RI (cod. sede 226069)
- Girasole Associazione di Volontariato ETS Via Cristoforo Colombo 33, 92024 Canicattì AG (cod. sede 226051)

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

18 posti complessivi disponibili senza vitto e alloggio divisi in:

- 4 per la sede Assoutenti Nazionale
- 2 per la sede AICS Comitato Provinciale Macerata 2
- 2 per la sede AICS Comitato Provinciale Piacenza
- 2 per la sede AICS Comitato Provinciale Rimini
- 3 per la sede AICS Comitato Provinciale Sassari
- 2 per la sede Campo Base Alfa A.S.D.
- 3 per la sede Girasole Associazione di Volontariato ETS

**EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Nessuno.

25 ore settimanali divise in 5 giorni alla settimana

**CARATTERISTICHE DELLE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

I criteri di selezione sono espressi nelle successive tabelle:

CRITERI DI SELEZIONE	PUNTEGGIO
1. Valutazione del titolo di studio e delle esperienze maturate dal candidato	Fino a 40
2. Colloquio	Fino a 60
<b>Punteggio Totale Attribuibile</b>	<b>Fino a 100</b>

Nello specifico:

	1. Valutazione titolo di studio e delle esperienze maturate dal candidato	Punteggio Max 40 Pt.
A	Titoli di Studio	Fino a 14Pt.
B	Pregresse esperienze	Fino a 26pt.

di cui:

A. GRIGLIA DI VALUTAZIONE Titoli di Studio	Punteggio massimo conseguibile
<b>A1: Titolo di Studio (si valuta il titolo con punteggio più alto)</b>	
Frequenza scuola superiore → 0,75 per ogni anno concluso (periodo massimo valutabile 4 anni)	
Diploma non attinente al progetto → 4	
Diploma attinente al progetto → 4,5	
Laurea non attinente al progetto → 5	
Laurea attinente al progetto → 6	
Laurea Magistrale non attinente al progetto → 7	
Laurea Magistrale attinente al progetto → 8	
	<b>Settore A1 max 8 pt.</b>
<b>A2: Altri titoli (altre lauree, master post universitari, corsi di alto perfezionamento universitario e corsi di specializzazione)</b>	
Master 1° Livello non attinente al progetto → 0,5	
Master 1° Livello attinente al progetto → 1	
Master 2° Livello non attinente al progetto → 1,5	
Master 2° Livello attinente al progetto → 2	
Ulteriore Laurea non attinente al progetto → 0,5	
Ulteriore Laurea attinente al progetto → 1	
Ulteriore Laurea Magistrale non attinente al progetto → 1,5	
Ulteriore Laurea Magistrale attinente al progetto → 2	
Altri titoli (corsi di alto perfezionamento universitario, corsi di specializzazione) → 2	
	<b>Settore A2 max 6 pt.</b>
<b>Totale settore A (A1+A2) - Titoli di studio</b>	<b>Max 14pt.</b>

<b>B. GRIGLIA DI VALUTAZIONE Pregresse Esperienze</b>	<b>Periodo massimo valutabile</b>	<b>Punteggio per mese o frazione superiore o uguale ai 15 giorni</b>	<b>Punteggio massimo conseguibile</b>
Esperienze lavorative nello stesso o analogo settore di intervento progettuale c/o ente proponente o qualsiasi altro ente	12 mesi	1	12
Esperienze di volontariato nello stesso o analogo settore di intervento progettuale c/o ente proponente o qualsiasi altro Ente	12 mesi	0,75	9
Esperienze lavorative o di volontariato in settori diversi presso ente proponente il progetto	6 mesi	0,50	3
Stage e/o tirocini nello stesso o analogo settore (superiore alle 50 ore)			2
<b>Totale settore B – Pregresse esperienze</b>			<b>Max 26pt.</b>

<b>2. COLLOQUIO</b>	<b>Punteggio Max 60 Pt.</b>
---------------------	---------------------------------

Punteggio così calcolato:

<b>GRIGLIA DI VALUTAZIONE–Colloquio</b>	<b>Punteggio massimo conseguibile</b>
Conoscenza del Servizio Civile e relativa condivisione delle sue finalità	7,5
Grado motivazionale di approccio al progetto	7,5
Conoscenza dell’Ente proponente il progetto	7,5
Conoscenza dell’area di intervento in cui si sviluppa il progetto	7,5
Conoscenza e condivisione degli obiettivi progettuali e delle relative attività	7,5
Attitudini e idoneità allo svolgimento delle mansioni previste dal progetto	7,5
Doti umane, capacità relazionali ed eventuali particolari abilità in possesso dal candidato	7,5
Disponibilità e compatibilità rispetto ad eventuali obblighi o condizioni espresse dal progetto	7,5
<b>Totale Colloquio</b>	<b>60</b>

Fermo restando i requisiti di accesso richiesti dal Bando, il punteggio minimo per essere dichiarati idonei è pari a 36/60 da conseguire al colloquio. Si specifica che a parità di punteggio sarà selezionato il candidato più giovane. Non sono previste soglie minime di accesso riguardanti i titoli o le esperienze pregresse.

#### **FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

La formazione generale durerà 42 ore complessive e le sedi di realizzazione saranno:

1. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza Assoutenti Nazionale, Via Barberini 68, 00187 – Roma (cod. sede 221094);
2. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Macerata 2, Via G. la Pira snc, 62015 Monte San Giusto MC (cod. sede 220867);
3. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Piacenza, Via Vittorio Fiorini 1/B. Piacenza. 29122. (cod. sede 185265);
4. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Rimini, Via Flaminia 28, 47923 Rimini (cod. sede 184998)
5. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Sassari, Via Cedrino, 3 07100 Sassari (cod. sede 184910);
6. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza Campo Base Alfa A.S.D., Via Ternana Km 13,200, 02087 Poggio Mirteto RI (cod. sede 226069);
7. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza Girasole Associazione di Volontariato ETS Via Cristoforo Colombo 33, 92024 Canicattì AG (cod. sede 226051).

#### **FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Le sedi di realizzazione della formazione specifica saranno:

1. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza Assoutenti Nazionale, Via Barberini 68, 00187 – Roma (cod. sede 221094);
2. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Macerata 2, Via G. la Pira snc, 62015 Monte San Giusto MC (cod. sede 220867);
3. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Piacenza, Via Vittorio Fiorini 1/B. Piacenza. 29122. (cod. sede 185265);
4. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Rimini, Via Flaminia 28, 47923 Rimini (cod. sede 184998)
5. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza AICS Comitato Provinciale Sassari, Via Cedrino, 3 07100 Sassari (cod. sede 184910);
6. per gli operatori volontari dell’Ente di Accoglienza Campo Base Alfa A.S.D., Via Ternana Km 13,200, 02087 Poggio Mirteto RI (cod. sede 226069);

7. per gli operatori volontari dell'Ente di Accoglienza Girasole Associazione di Volontariato ETS Via Cristoforo Colombo 33, 92024 Canicattì AG (cod. sede 226051).

La formazione specifica sarà svolta al 30 % ca in modalità FAD (a distanza) e al 70% ca in presenza.

Le metodologie e le tecniche che saranno implementate per la formazione specifica degli operatori volontari mireranno all'obiettivo di realizzare un percorso formativo centrato sul valore delle discipline e degli argomenti trattati, sulla loro capacità di strutturare nel tempo vere e proprie competenze, e sullo stimolo all'interesse e alla motivazione in modo da costruire apprendimenti significativi e durevoli.

Per quel che concerne le metodologie, si specifica che l'intervento formativo a carico dell'Ente avrà una durata di 72 ore. Nello specifico, saranno previste sia lezioni frontali (metodo espositivo) che dinamiche non formali, con quest'ultima modalità che avrà una percentuale di tempo non inferiore al 30%.

Rispetto alle attività previste per gli operatori volontari, di seguito viene descritto il percorso di formazione specifica erogato.

1. Modulo di formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nel progetto di Servizio Civile Universale (7 ore);
2. Il sistema sportivo nazionale e la crescita formativa dell'individuo e della società (10 ore);
3. Salute e prevenzione negli over 65: regole, consigli e l'importanza dell'attività fisica (10 ore);
4. Fitness Walking: benefici e tecniche della camminata sportiva (5 ore);
5. Nuove frontiere della comunicazione: dalla comunicazione interpersonale a quella dei social network (5 ore);
5. Strategie di comunicazione e sensibilizzazione (5 ore);
6. Lo Sport come elemento di benessere e di integrazione (10 ore);
7. Organizzazione di attività sportive rivolte alle persone over 65: tecniche e risorse più idonee. Le iniziative specifiche da avviare (10 ore);
8. Le sfide connesse all'organizzazione delle manifestazioni e degli eventi ludico-sportivi (5 ore);
9. Metodologie ed elementi fondamentali della scrittura. Esempio applicato ad un testo di promozione sportiva (5 ore).

#### **TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

Insieme per lo Sport

#### **OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE:**

Obiettivo 3 Agenda 2030 Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

Obiettivo 4 Agenda 2030 Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti

#### **AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

Diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale

#### **PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'**

Numero di posti disponibili per giovani con minori opportunità: 5

Nello specifico N. 1 posto per ogni suddetta sede di svolgimento:

- Assoutenti Nazionale;
- AICS Comitato Provinciale Macerata 2;
- AICS Comitato Provinciale Rimini;
- AICS Comitato Provinciale Sassari;
- Girasole Associazione di Volontariato ETS.

L'appartenenza alla categoria individuata è attestabile tramite Autocertificazione ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000. Le attività previste per gli operatori volontari con minori opportunità sono le stesse elencate alla voce "Ruolo ed attività degli operatori volontari"

## SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Il periodo di tutoraggio avrà una durata di 3 mesi e saranno dedicate 27 ore.

L'attività di tutoraggio per ogni progetto appartenente al programma sarà articolata in tre fasi:

☒	Modalità di intervento☒	Articolazione oraria☒	Contenuti ed attività principali*☒
<b>Prima Fase</b> - VII mese dall'avvio del progetto☒	Incontri collettivi e laboratori di gruppo in cui verranno intraprese dinamiche formative quali brainstorming e T-group☒	N. 3 incontri della durata di 4 ore ciascuno per complessive 12 ore (rientranti nelle 22 ore destinate alla modalità collettiva, di cui 2 incontri di 4 ore in modalità online-sincrona)☒	-Autovalutazione individuale e valutazione globale dell'esperienza di Servizio Civile ed analisi delle competenze apprese e implementate durante l'esperienza;¶ - Realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa.☒
<b>Seconda Fase</b> - dalla fine dell'VIII mese alla fine del IX mese dall'avvio del progetto☒	Incontri individuali con il tutor, in cui verranno intraprese tecniche e metodologie di simulazione, al fine di verificare l'apprendimento rispetto agli incontri collettivi☒	N. 2 incontri della durata rispettivamente di 2 e 3 ore, per complessive 5 ore (come previsto per il monte ore individuale)☒	- Autovalutazione della propria esperienza di Servizio Civile;¶ - Impostazione della propria lettera motivazionale;¶ - Metodologie alla base della redazione della propria biografia formativo-professionale;¶ - Simulazione di un colloquio;¶ - Test di autoanalisi.☒
<b>Terza Fase</b> - X mese dall'avvio del progetto☒	N. 2 Incontri collettivi e attività di verifica con valutazione finale☒	N. 2 Incontri della durata di 5 ore ciascuno per complessive 10 ore (a completamento delle 20 ore destinate alla modalità collettiva, di cui un incontro di 5 ore in modalità online-sincrona)☒	- Illustrazione delle attività volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego e i Servizi per il lavoro;¶ - Illustrazione dei servizi pubblici e privati e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché alle opportunità formative sia nazionali che europee;¶ - Approfondimenti e focus legati alla facilitazione all'accesso al mercato del lavoro.☒

Le attività da realizzare nel percorso di tutoraggio riguarderanno:

1. l'organizzazione di momenti di autovalutazione di ciascun volontario e di valutazione globale dell'esperienza di servizio civile, di analisi delle competenze apprese ed implementate durante il servizio civile
2. la realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa
3. l'attuazione di azioni volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego ed i Servizi per il lavoro
4. la presentazione dei diversi servizi (pubblici e privati) e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché di opportunità formative sia nazionali che europee
5. l'organizzazione di iniziative idonee alla facilitazione dell'accesso al mercato del lavoro