



Roma, 23.01.2025  
Prot.n. 2211

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Ginnastica AICS

---

Loro Sedi

Oggetto: **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Posturale - Napoli 07-28 marzo 2025.**

La Direzione Nazionale - Dipartimento Sport in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Napoli organizza il Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Posturale che si terrà a Napoli, in Piazza Carlo III nei giorni dal 07 al 28 marzo p.v.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso sarà tenuto dal **Dott. Fabrizio Auriemma** (Laureato in Fisioterapia, Master osteopatia 1° livello) e dal **Dott. Francesco Vitiello** (Laureato in Medicina Primario dell'Ospedale Cardarelli di Napoli) avrà la durata di almeno 32 ore, teoriche e pratiche.

Il Corso ha la finalità di formare Istruttori di Ginnastica Posturale in grado di organizzare e gestire corsi di gruppi e personalizzati, abili alla preparazione e alla programmazione di allenamento a lungo e a breve termine. Le attività didattiche saranno suddivise in momenti di lezione frontale, momenti di pratica interattiva. Parte del materiale didattico sarà fornito online attraverso piattaforme di condivisione certificate. Sarà dedicata particolare attenzione alle modalità didattiche di trasmissione della materia e agli esercizi specifici utili alla costruzione di lezione e piani di allenamento rispettosi delle necessità dei praticanti e delle diverse classi.

Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Ginnastica Posturale con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Gli aspiranti istruttori dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo in corso di validità.

**Cronoprogramma delle lezioni:**

Data	Orario	Materie	Docente
7 marzo	09:00-13:00	Teoria e principi della ginnastica posturale. Obiettivo della ginnastica posturale. Anatomia generale e funzionale del rachide e delle articolazioni.	DOTT. AURIEMMA/ DOTT. VITIELLO
8 marzo	17:00-21:00	Struttura di una sessione di ginnastica posturale di gruppo e cenni alla sessione personalizzata.	DOTT. AURIEMMA
14 marzo	09:00-13:00	Meccanica della respirazione e coinvolgimento nella pratica della ginnastica posturale. Diversi tipi di respirazione: respirazione diaframmatica, toracica alta, toracica media e completa, esercizi di respirazione.	DOTT. AURIEMMA/DOTT. VITIELLO
15 marzo	17:00-21:00	Equilibrio e propriocezione. Esempio di sessione di allenamento di gruppo.	DOTT. AURIEMMA/DOTT. VITIELLO
20 marzo	09:00-13:00	Esercizi posturali specifici: mobilizzazione, motilità, mobilità	DOTT. AURIEMMA
21 marzo	17:00-21:00	Stabilità, posizione, postura.	DOTT. AURIEMMA
27 marzo	09:00-13:00	Potenziamento della ginnastica posturale a circuito aperto e chiuso.	DOTT. AURIEMMA
28 marzo	17:00-21:00	Esercizi di allungamento e stretching. Test di fine primo livello.	DOTT. AURIEMMA/ DOTT. VITIELLO

## ISCRIZIONE CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **15 febbraio 2025**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Regionale Campania [campania@aics.it](mailto:campania@aics.it). e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport – [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione al Corso è di € 310,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS Comitato Regionale Campania codice **IT43-D010-30034080-0000-0575-932** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Posturale. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 20 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 16 adesioni).

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport  
Filippo Tiberia



Il Presidente  
On. Bruno Molea





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE**  
**NAPOLI DAL 07 AL 28 MARZO 2025**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 15/02/2025 A:** [napoli@aics.it](mailto:napoli@aics.it) e a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 310,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a:** AICS Comitato Provinciale AICS Regionale Campania

**IBAN:** IT43-D010-30034080-0000-0575-932

**Causale:** Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore di Ginnastica Posturale