



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Terracina, 26 gennaio 2025

Carissimi Grand Masters, Masters, Maestri e Insegnanti,  
in collaborazione con l'Ente di Promozione Sportiva "Associazione Italiana Cultura Sport" APS (AiCS), abbiamo il piacere di invitarvi al:

## **41° Campionato Nazionale FITAE**

**per atleti Bambini, Pre Junior, Junior e Senior**

che si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport "PalaSalmaso"

**Villatora di Saonara (PD) – Via XI Febbraio n. 93**

**Sabato 22 febbraio 2025**

**Juniores e Seniores**

**Domenica 23 febbraio 2025**

**Bambini e Pre Junior**

Sr. Master Luca Maragoni  
Segretario Nazionale





**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Il **41° Campionato nazionale FITAE** è riservato ad Atleti, Coaches ed Arbitri regolarmente tesserati per la stagione sportiva 2024 – 2025.

### Suddivisione Categorie, atleti:

Bambini	(nati nel 2017 – 2018 – 2019) (nati nel 2015 – 2016) (nati nel 2013 – 2014)	Maschile e Femminile
Pre Juniors	(nati nel 2010 – 2011 – 2012)	Maschile e Femminile
Juniors	(nati nel 2007 – 2008 – 2009)	Maschile e Femminile
Seniors	(nati nel 2006 e prima)	Maschile e Femminile

Le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE entro  
**Martedì 18 febbraio 2024** sul sito [www.handlesport.com](http://www.handlesport.com)

I draw delle categorie saranno pubblicati sul predetto sito entro il giovedì successivo

## ARBITRI

La Commissione Nazionale Arbitri selezionerà gli Ufficiali di gara tra gli arbitri iscritti al R.N.A. e nel numero necessario allo svolgimento della manifestazione.

## ATLETI

Durante la gara gli atleti devono indossare il dobok ufficiale della (nostra) I.T.F.  
In ogni divisione e/o categoria ci devono essere almeno due (2) atleti. In caso di un (1) solo atleta in divisione e/o categoria, l'atleta verrà inserito nella divisione e/o categoria superiore, previa comunicazione e relativo consenso alla modifica.



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



## Dobok

Si ricorda che il dobok con la scritta ITALIA e con gli altri segni distintivi (scudetto) dell'atleta nazionale Fitae è consentito solo agli atleti selezionati per partecipare al Campionato europeo che si terrà in Bosnia & Erzegovina il prossimo mese di aprile. Questi dovranno indossare obbligatoriamente il dobok dello sponsor Nikko Sport.

## Protezioni

Ogni atleta deve obbligatoriamente presentarsi per il combattimento con le protezioni (guanti/calzari/casco) omologate ITF (Nikko Sport, MightyFist, Adidas, Top Ten, Fuji, Gran Marc).

A seconda della chiamata dovrà essere indossato il casco Rosso o Blu.

I Coaches devono essere regolarmente tesserati alla Fitae.

Ogni società dovrà registrare i propri coaches sul sistema handlesport entro il 18/02/2025. (si chiede loro una grande collaborazione per il corretto e veloce svolgimento della gara)

## COACHES

L'unica divisa/abbigliamento ammessa per il Coach è la tuta ginnica con scarpe da ginnastica; deve, inoltre, essere obbligatoriamente dotato di asciugamano quando si presenta sul quadrato.

**IMPORTANTE:** Non si può gareggiare senza il Coach.

Un Coach sospeso deve essere sostituito da altro Coach sempre registrato sul sistema online entro due (2) minuti. Se nel tempo previsto (2 minuti) il Coach non sarà rimpiazzato, l'Atleta sarà squalificato. Il Coach è l'unica persona autorizzata alla presentazione di una protesta ufficiale se crede che una decisione sia in contrasto con il Regolamento di Gara. Ogni protesta deve essere scritta in modo leggibile sull'apposita modulistica entro cinque (5) minuti dalla fine dell'incontro e presentata ad un componente della Commissione Nazionale Arbitri, previo pagamento della quota di € 80,00. La C.N.A., dopo aver esaminato le circostanze della protesta, deciderà in base a quanto stabilito nel Regolamento di Gara.





**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
 Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
 e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
 C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Non sono ammesse proteste diverse da quella ufficiale.

## SABATO, 22 FEBBRAIO 2025

### Juniors e Seniors

**Forme individuali / Forme a squadre / Combattimento tradizionale /  
 Combattimenti individuali / Combattimenti a squadre / Tecniche Sp. individuali**

<b>08:30 – 10:45</b>	<b>Peso, controllo categorie e certificazioni (c/o PalaSalmaso)</b>
----------------------	---

*Un responsabile per Società si dovrà presentare con tutti gli atleti che gareggeranno solo ed esclusivamente all'orario sopra indicato. Ogni atleta dovrà mostrare:*

- **Certificato medico** per attività sportiva agonistica emesso da ente idoneo in corso di validità;
- **Tessera AiCS** in corso di validità;

*Non verranno accettati atleti che si presenteranno con parziale documentazione.*

*Ogni Atleta dovrà presentarsi al peso indossando pantaloni del dobok e una t-shirt/polo (verrà accettata una tolleranza di kg 0,500).*

<b>11:00</b>	<b>Presentazione Arbitri e Atleti sui quadrati</b>
	<b>Apertura della manifestazione da parte del Presidente Fitae</b>
<b>11:15 – 19:00</b>	<b>Gara, Finali e premiazioni</b>
<b>19:15 – 20:15</b>	<b>Galà con alcune finali di specialità</b>

## Regolamento di gara: Forme Individuali

### Categoria Juniores

**MASCHILE**

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok



[www.nikkoshop.it](http://www.nikkoshop.it)



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**

Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)

e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)

C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo
Categoria 6	Cint. Nere 1° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek
Categoria 7	Cint. Nere 2° e 3° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Juche/ Choi-Yong

### Categoria Juniores

### FEMMINILE

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok
Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo
Categoria 6	Cint. Nere 1° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek
Categoria 7	Cint. Nere 2° e 3° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Juche/ Choi-Yong

### Categoria Seniores

### MASCHILE

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok
Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo
Categoria 6	Cint. Nere 1° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek
Categoria 7	Cint. Nere 2°	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ju-che
Categoria 8	Cinture nere 3° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Choi-Jong
Categoria 9	Cintite nere da 4° a 6° dan	Due forme a scelta della giuria da Chon Ji a Moon-Moo

### Categoria Seniores

### FEMMINILE

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**

Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)

e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)

C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo
Categoria 6	Cint. Nere 1° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek
Categoria 7	Cint. Nere 2°	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ju-che
Categoria 8	Cinture nere 3° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Choi-Jong
Categoria 9	Cinture nere da 4° a 6° dan	Due forme a scelta della giuria da Chon Ji a Moon-Moo

Le premiazioni saranno effettuate immediatamente alla fine di ogni singola categoria.

Le finali di alcune categorie cinture nere saranno effettuate nel galà serale.

## Regolamento di gara: Forme a squadre

Ogni squadra deve essere composta da 5 atleti + 1 riserva (facoltativa) e appartenenti alla stessa associazione/società sportiva. E' possibile derogare solo con un (1) atleta tesserato/a di un'altra società.

Le squadre possono essere composte da atleti juniors e/o seniors, maschi e/o femmine.

### Classi di gara:

- da cintura bianca sup. a blu sup.

Eliminatorie e Finali: una forma (da Chon-Ji a Toi-Gye) a scelta della squadra a seconda del grado più basso del componente della squadra.

- da rossa a nera

Eliminatorie e Finali: una forma (da Chon-Ji a Ge-Baek) a scelta della squadra a seconda del grado più basso del componente della squadra.

N.B. La performance di ogni squadra sarà valutata a partire dal comando Shi-Jak: nessuna valutazione sarà data ad una eventuale coreografia di entrata e di uscita.

## Regolamento di gara: Combattimento Tradizionale

Il Combattimento Tradizionale (Pre Free Arranged Sparring) è un combattimento prestabilito e consiste di movimenti indicati nell'Enciclopedia della ITF, manuali di TKD ITF, cd rom della ITF, e come insegnati nei corsi istruttori internazionali ITF.





**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**

Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)

e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)

C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Due (2) partecipanti eseguono un piano d'azione che permette loro di esibire un'ampia varietà di tecniche, senza timore di traumi o ferite.

Le coppie possono essere formate da atleti appartenenti ad associazioni/società sportive diverse di grado da cint. rossa a nera.

Le squadre possono essere composte da atleti juniors e/o seniors, maschi e/o femmine.

La durata dell'incontro è di minimo 60 secondi fino ad un massimo di 75 secondi.

Possono essere indossati paratibia e conchiglia e paraseno (per le donne).

Due squadre si incontrano una contro l'altra e la vincitrice continuerà la gara nella griglia di sorteggio.

## Regolamento di gara: Combattimenti Individuali

### Categoria Juniors

### MASCHILE / FEMMINILE

Gruppo	Cinture	Round + tempo	Categorie di peso	Categorie di peso
gruppo C	da cint. bianca a verde sup.	1 round da 2 min.	- 56 kg	- 50 kg
			- 62 kg	- 55 kg
			- 70 kg	- 60 kg
			+ 70 kg	+ 60 kg
gruppo B	da cint. blu a rossa sup.	1 round da 2 min.	- 56 kg	- 50 kg
			- 62 kg	- 55 kg
			- 70 kg	- 60 kg
			+ 70 kg	+ 60 kg
gruppo A	cint. nere	2 round da 2 min.	- 50 kg	- 45 kg
			- 55 kg	- 49 kg
			- 60 kg	- 53 kg
			- 65 kg	- 57 kg
			- 70 kg	- 61 kg
			- 75 kg	- 65 kg
			+ 75 kg	+ 65 kg

### Categoria Seniors

### MASCHILE / FEMMINILE

Gruppo	Cinture	Round + tempo	Categorie di peso	Categorie di peso
--------	---------	---------------	-------------------	-------------------



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**

Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)

e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)

C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



gruppo C	da cint. bianca a verde sup.	1 round da 2 min.	- 65 kg	- 52 kg
			- 75 kg	- 58 kg
			- 80 kg	- 65 kg
			+ 80 kg	+ 65 kg
gruppo B	da cint. blu a rossa sup.	1 round da 2 min.	- 65 kg	- 52 kg
			- 75 kg	- 58 kg
			- 80 kg	- 65 kg
			+ 80 kg	+ 65 kg
gruppo A	cint. nere	2 round da 2 min.	- 57 kg	- 50 kg
			- 63 kg	- 55 kg
			- 69 kg	- 60 kg
			- 75 kg	- 65 kg
			- 81 kg	- 70 kg
			- 87 kg	- 75 kg
			+ 87 kg	+ 75 kg

In ogni divisione e/o categoria ci devono essere almeno due (2) atleti. In caso di un (1) solo atleta in divisione e/o categoria l'atleta sarà inserito in una divisione e/o categoria superiore.

Le premiazioni saranno effettuate immediatamente alla fine di ogni singola categoria.

Le finali di alcune categorie cinture nere saranno effettuate nel galà serale.

## Regolamento di gara: Combattimenti a squadre

Ogni squadra deve essere composta da 3 atleti + 1 riserva (facoltativa) e appartenenti alla stessa associazione sportiva, senza distinzione di peso. E' possibile derogare solo con un (1) atleta tesserato/a di un'altra società.

### Classi di gara:

- da cintura bianca a verde sup. e da cintura blu a nera
- Juniors e Seniors
- Maschile e Femminile

Per ogni incontro devono essere disputati tre (3) incontri. Ognuno di **1 round da 2 min.**

Saranno conteggiati i giudizi arbitrali dei tre (3) incontri, al termine dei quali la squadra che avrà il maggior numero di giudizi a favore sarà dichiarata vincitrice; se, al termine dei tre (3) incontri



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



dovesse risultare un pareggio, ogni coach indicherà l'atleta della sua squadra che disputerà l'incontro extra di spareggio (in caso di ulteriore pareggio, si deciderà al primo punto).

Nel caso in cui una squadra ritira un concorrente ovvero non lo presenti, l'altra squadra riceverà otto (8) punti. Nel caso, invece, che una squadra ritiri un (1) atleta per infortunio (e quindi inabile a proseguire l'incontro) ovvero venga squalificato (ad es. perché riceve tre (3) – 1 punto), alla squadra avversaria saranno assegnati quattro (4) punti.

## Regolamento di gara: Tecniche Speciali

Le gara delle Tecniche Speciali è divisa e riservata a atleti:

Junior e Senior / Maschi e Femmine / cintura blu-nera.

### Categoria Junior

#### MASCHILE / FEMMINILE

Tecniche	Altezza	Altezza
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	230 cm	200 cm
Twimyo Dollyo Chagi	210 cm	180 cm
Twio Nomo Yop Chagi	110 cm	90 cm

### Categoria Senior

#### MASCHILE / FEMMINILE

Tecniche	Altezza	Altezza
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	240 cm	210 cm
Twimyo Dollyo Chagi	220 cm	190 cm
Twio Nomo Yop Chagi	120 cm	100 cm

Le altezze indicate sono il limite minimo nazionale.

Gli iscritti affronteranno una prova alla volta e in caso di tecnica valida acquisiranno punteggio secondo regolamento di gara.

Saranno premiati i tre (3) atleti con il punteggio maggiore. In caso di parità, sarà sorteggiata una tecnica tra le tre sopra indicate con aumento dell'altezza e, nel caso di ulteriore parità, un'altra.



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
 Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
 e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
 C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



## DOMENICA, 23 FEBBRAIO 2025

### Bambini e Pre Junior

Forme individuali / Forme a squadre / Combattimento tradizionale /  
 Combattimenti individuali / Combattimenti a squadre / Tecniche Speciali

08:30 – 10:00	Peso/Altezza, controllo categorie e certificazioni (c/o PalaSalmaso)
10:15	Presentazione Arbitri e Società sui quadrati
	Apertura della manifestazione da parte del Presidente Fitae
10:30 – 16:30	Gara, Finali e premiazioni

Un responsabile per Società si dovrà presentare con tutti gli atleti che gareggeranno solo ed esclusivamente all'orario sopra indicato. Ogni atleta dovrà mostrare:

- **(Bambini) Certificato medico per attività sportiva non agonistica** in corso di validità;
- **(Pre Junior) Certificato medico per attività sportiva agonistica** emesso da ente idoneo in corso di validità;
- **Tessera AiCS** in corso di validità;

Ogni Atleta dovrà presentarsi al peso indossando pantaloni del dobok e una t-shirt/polo (verrà accettata una tolleranza di kg 0,500 per i Pre Junior).

## Regolamento di gara: Forme Individuali

**Categoria Pulcini (2017 – 2018 – 2019)**

**(mista) MASCHILE / FEMMINILE**

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok
Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo



[www.nikkoshop.it](http://www.nikkoshop.it)



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**

Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)

e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)

C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



### **Categoria Draghetti (2015 – 2016)**

**(mista) MASCHILE / FEMMINILE**

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok
Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo

### **Categoria Speranze (2013 – 2014)**

**(mista) MASCHILE / FEMMINILE**

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok
Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo

### **Categoria Pre Junior (2010 – 2012)**

**MASCHILE**

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok
Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo
Categoria 6	Cint. Nere 1° e 2° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek /Ju-che

### **Categoria Pre Junior (2010 – 2012)**

**FEMMINILE**

Categoria 1	Cint. Bianca (10 kup)	Saju Jirugi o Saju Makgi
Categoria 1bis	Cint. Bianca sup. (9 kup)	Forma Chon-Ji
Categoria 2	Cint. Gialla + Gialla sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Do-San
Categoria 3	Cint. Verde + Verde sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Yul-Gok
Categoria 4	Cint. Blu + Blu sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Toi-Gye
Categoria 5	Cint. Rosse + Rosse sup.	Una forma scelta dalla giuria da Chon-Ji a Choong-Moo



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Categoria 6	Cint. Nere 1° e 2° dan	Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek /Ju-che
-------------	------------------------	--

Dal numero degli iscritti nelle categorie Pre Junior si valuterà se fare categoria mista.  
Le premiazioni saranno effettuate immediatamente alla fine di ogni singola categoria.

## Regolamento di gara: Forme a squadre

Ogni squadra deve essere composta da **3 atleti + 1 riserva** (facoltativa) e appartenenti alla stessa associazione sportiva. E' possibile derogare solo con un (1) atleta tesserato con altra società. Le squadre possono essere composte da atleti:

**Bambini** (tutte le età), maschi e/o femmine;

**Pre Junior**, maschi e/o femmine.

### Classi di gara:

- Bambini (nati negli anni 2017 - 2013), da cintura bianca sup. a rossa sup.
- Pre-Junior, da cintura bianca sup. a blu / da cintura rossa e nera.

Eliminatorie e Finali: una forma a scelta della squadra a seconda del grado più basso del componente della squadra.

## Regolamento di gara: Combattimento Tradizionale

**Solo per Pre-Junior.** Gli Atleti devono avere il grado da cint. rossa a nera.

Le coppie possono essere formate da ragazzi e/o ragazze.

La durata dell'incontro è di minimo 60 secondi fino ad un massimo di 75 secondi.

Possono essere indossate paratibia e conchiglia e paraseno (per le donne).

Due squadre si incontrano una contro l'altra e la vincitrice continuerà la gara nella griglia di sorteggio.

## Regolamento di gara: Combattimenti Individuali

**Bambini/e Combattimento continuato – No pugni al viso!**



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
 Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
 e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
 C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



I bambini saranno suddivisi nelle categorie di combattimento in base ad età, cintura e altezza secondo il numero di partecipanti. Alla registrazione e verifica del peso/altezza verrà valutata l'opportunità di creare apposite categorie in base all'effettiva altezza dei bambini partecipanti.

**Categoria Pulcini, (2017 – 2018 - 2019)**

**(mista) MASCHILE / FEMMINILE**

Gruppo	Cinture	Round + tempo	Altezza
gruppo C	da cint. bianca a bianca sup.	1 round da 1,30 min.	- 125 cm / + 125 cm
gruppo B	da cint. gialle a verde sup.	1 round da 1,30 min.	- 125 cm / + 125 cm
gruppo A	da cint. blu a rossa sup.	1 round da 1,30 min.	- 125 cm / + 125 cm

**Categoria Draghetti, (2015 - 2016)**

**MASCHILE**

Gruppo	Cinture	Round + tempo	Altezza
gruppo C	da cint. bianca a bianca sup.	1 round da 1,30 min.	- 135 cm / + 135 cm
gruppo B	da cint. gialle a verde sup.	1 round da 1,30 min.	- 135 cm / + 135 cm
gruppo A	da cint. blu a rossa sup.	1 round da 1,30 min.	- 135 cm / + 135 cm

**Categoria Draghetti, (2015 - 2016)**

**FEMMINILE**

Gruppo	Cinture	Round + tempo	Altezza
gruppo C	da cint. bianca a bianca sup.	1 round da 1,30 min.	- 135 cm / + 135 cm
gruppo B	da cint. gialle a verde sup.	1 round da 1,30 min.	- 135 cm / + 135 cm
gruppo A	da cint. blu a rossa sup.	1 round da 1,30 min.	- 135 cm / + 135 cm

**Categoria Speranze, (2013 - 2014)**

**MASCHILE**

Gruppo	Cinture	Round + tempo	Altezza
gruppo C	da cint. bianca a bianca sup.	1 round da 1,30 min.	- 145 cm / + 145 cm
gruppo B	da cint. gialle a verde sup.	1 round da 1,30 min.	- 145 cm / + 145 cm
gruppo A	da cint. blu a rossa sup.	1 round da 1,30 min.	- 145 cm / + 145 cm

**Categoria Speranze, (2013 - 2014)**

**FEMMINILE**

Gruppo	Cinture	Round + tempo	Altezza
gruppo C	da cint. bianca a bianca sup.	1 round da 1,30 min.	- 145 cm / + 145 cm
gruppo B	da cint. gialle a verde sup.	1 round da 1,30 min.	- 145 cm / + 145 cm
gruppo A	da cint. blu a rossa sup.	1 round da 1,30 min.	- 145 cm / + 145 cm



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



### Categoria Pre Junior, (2010 - 2011 - 2012)

### MASCHILE / FEMMINILE

Gruppo	Cinture	Round + tempo	Cat. di peso	Cat. di peso
gruppo C	da cint. bianca a gialla sup.	1 round da 2 min.	- 46 kg	- 40 kg
			- 52 kg	- 45kg
			- 60 kg	- 50 kg
			+ 60 kg	+ 50 kg
gruppo B	da cint. verde a blu sup.	1 round da 2 min.	- 46 kg	- 40 kg
			- 52 kg	- 45kg
			- 60 kg	- 50 kg
			+ 60 kg	+ 50 kg
gruppo A	da cint. rossa a nera	2 round da 2 min.	- 40 kg	- 40 kg
			- 45 kg	- 44 kg
			- 50 kg	- 48 kg
			- 55 kg	- 52 kg
			- 60 kg	- 56 kg
			- 65 kg	- 60 kg
			+ 65 kg	+ 60 kg

In ogni divisione e/o categoria ci devono essere almeno due (2) atleti. In caso di un (1) solo atleta in divisione e/o categoria, l'atleta sarà inserito in una divisione e/o categoria superiore. Le premiazioni saranno effettuate immediatamente alla fine di ogni singola categoria.

## Regolamento di gara: Combattimenti a squadre

**Solo per Pre-Junior** Ogni squadra deve essere composta da 3 atleti + 1 riserva (facoltativa) e appartenenti alla stessa associazione sportiva, senza distinzione di peso. E' possibile derogare solo con un (1) atleta tesserato/a di un'altra società.

### Classi di gara:

- da cintura bianca a blu sup. / da cintura rossa a nera
- Maschile e Femminile



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
 Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
 e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
 C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Per ogni incontro devono essere disputati tre (3) incontri. Ognuno di **1 round da 2 min.**

Saranno conteggiati i giudizi arbitrali dei tre (3) incontri, al termine dei quali la squadra che avrà il maggior numero di giudizi sarà dichiarata vincitrice; se, al termine dei tre (3) incontri dovesse risultare un pareggio, ogni coach indicherà l'atleta della sua squadra che disputerà l'incontro extra di spareggio (in caso di ulteriore pareggio, si deciderà al primo punto).

Nel caso in cui una squadra ritira un concorrente ovvero non lo presenti, l'altra squadra riceverà otto (8) punti. Nel caso, invece, che una squadra ritiri un (1) atleta per infortunio (e quindi inabile a proseguire l'incontro) ovvero venga squalificato (ad es. perché riceve tre (3) – 1 punto), alla squadra avversaria saranno assegnati quattro (4) punti.

Le premiazioni saranno effettuate immediatamente alla fine di ogni singola categoria.

## Regolamento di gara: Tecniche Speciali

La gara delle Tecniche Speciali è riservata a atleti:

**Bambini** (Pulcini, Draghetti, Speranze), da cinture bianca a rossa

**MASCHILE**

Tecniche	Altezza
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	verrà stabilita in base ai bambini in gara si valuterà di creare più categorie

**Bambini** (Pulcini, Draghetti, Speranze), da cinture bianca a rossa

**FEMMINILE**

Tecniche	Altezza
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	verrà stabilita in base ai bambini in gara si valuterà di creare più categorie

**Pre Junior**, da cintura bianca a rossa

**MASCHILE / FEMMINILE**

Tecniche	Altezza	Altezza
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	210 cm	180 cm

**Pre Junior**, cinture nere

**MASCHILE / FEMMINILE**

Tecniche	Altezza	Altezza
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	210 cm	180 cm
Twimyo Dollyo Chagi	190 cm	160 cm
Twio Nomo Yop Chagi	100 cm	80 cm



**A.S. Federazione Italiana Taekwon-do**  
Via Porta Romana, 9 (04019) Terracina (LT) web: [www.fitae-itf.com](http://www.fitae-itf.com)  
e-mail: [segreteria@fitae-itf.com](mailto:segreteria@fitae-itf.com)  
C.F. 92114340497 – P.I. 01772690499



Le altezze indicate sono il limite minimo nazionale. Gli iscritti affronteranno una prova alla volta e in caso di tecnica valida acquisiranno punteggio secondo regolamento di gara. Saranno premiati i tre (3) atleti con il punteggio maggiore. In caso di parità, sarà sorteggiata una tecnica tra le tre sopra indicate con aumento dell'altezza e, nel caso, un'altra.

\* \* \* \* \*

**La FITAE declina ogni responsabilità su eventuali danni a cose o persone o dall'eventuale non ottemperanza all'obbligo dei controlli medici previsti per gli atleti.**

Ogni società è libera di prenotare il proprio soggiorno.