

Roma, 31/01/2025
Prot.n. 2227

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttori di Pesistica – Attività con sovraccarichi e resistenze 1° livello – Chioggia (VE) 28 febbraio – 04-07-11-14-21 marzo 2025*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con UNIwalk del Comitato Provinciale AICS di Venezia, organizza il **“Corso di Formazione per Istruttore di Pesistica – Attività con sovraccarichi e resistenze 1° Livello** che si terrà, a **Chioggia (VE) c/o L’Istituto Liceo Veronese – Via Togliatti, 833 dal 28 febbraio al 21 marzo 2025.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. Il corso è finalizzato a formare istruttori di primo livello, con competenze di base di comunicazione, programmazione e gestione finalizzate ad acquisire elementi di anatomia e metodologia di allenamento, dedicato agli alunni maggiorenni del liceo Veronese di Chioggia, in possesso di tessera AICS in corso di validità.

ARGOMENTI TEORICI:

- Anatomia scheletrica e muscolare;
- Biomeccanica e piani di movimento;
- Metabolismi energetici;
- Cenni di alimentazione ed integrazione alimentare;
- Metodologia dell’allenamento;
- Analisi degli esercizi con sovraccarichi e resistenze.

ARGOMENTI LEZIONI PRATICA:

- Biomeccanica e piani di movimento;
- Esercizi con sovraccarichi e resistenze.

I docenti del corso saranno: il **Prof. Federico Marotto** docente di Scienze Motorie presso Liceo Veronese e il **Dott. Michele Mirabile** (Laureato in Scienze Motorie, Master di I livello in "Posturologia: percezione e movimento", I, II, III livello HMO, Human Movement Optimization, II livello Barefoot Training Specialist), Formatore nazionale AiCS.

Cronoprogramma

28 febbraio 2025		Lezione teorica e pratica	Federico Marotto
04-07-11-14-21 marzo 2025		Lezione teorica e pratica test finale	Federico Marotto, Michele Mirabile

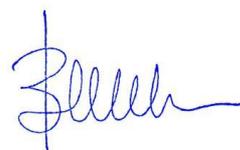
L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **25 febbraio p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Venezia corsi@aicsveneziam.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 80,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS - Comitato Provinciale di Venezia - IBAN IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore ***Pesistica - Attività con sovraccarichi e resistenze 1° Livello***. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 20 adesioni).

Un cordiale saluto.

Responsabile Nazionale Settore Sport
Filippo Tiberia



Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO ISCRIZIONE
CORSO ISTRUTTORI DI PESISTICA – ATTIVITA' CON SOVRACCARICHI
RESISTENZE 1° LIVELLO 28 FEBBRAIO – 04-07-11-14-21 MARZO 2025

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 25/02/2025 A: corsi@aicsvenezia.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 80,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS COMITATO PROVINCIALE DI VENEZIA

IBAN: IT 51 B 01030 02000 00000 1258017;

Causale: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE PESISTICA – ATTIVITA' CON SOVRACCARICHI E RESISTENZE