



Roma, 29.01.2025
Prot.n.2222

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione Nazionale per Tecnico – Specializzato in Stretching che si svolgerà in modalità e-learning e in presenza a Trezzo sull’Adda (MI) nei giorni 08-09 marzo 2025.

La Direzione Nazionale AICS, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Milano e l’Associazione Registro Italiano Diplomatici Universitari, organizza il Corso di Formazione Nazionale per Tecnico Specializzato in Stretching che si terrà **in modalità e-learning e in presenza a Trezzo sull’Adda (MI) nei giorni 08-09 marzo 2025.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni in possesso della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, sarà tenuto dal **Dott. Alfonso Anzalotta** (Laureato in Dietistica, diplomato in Scienze Motorie e Måster in Fisioterapia Sportiva) e dalla **Dott.ssa Roberta Farina** (Laureata in Scienze Motorie, Mcb specializzata in Pilates) e avrà la durata di 32 ore ed è erogato in modalità Blended (e-learning – google meet più weekend di formazione pratica il **08 e 09 marzo p.v.** presso lo Studio 3r – Via Carlo Biffi, 12 – Trezzo sull’Adda (MI). Se l’esito sarà positivo agli idonei sarà rilasciato il Diploma Nazionale di Tecnico specializzato in stretching AICS per la disciplina di Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness, il tesserino tecnico e l’iscrizione all’Albo Nazionale Istruttore AICS.

Il Corso offre un ampio materiale teorico e pratico aggiornato in modo che il corsista acquisisca necessarie abilità nel migliorare le condizioni dell’atleta attraverso lo Stretching.

Cronoprogramma lezioni in presenza

08/03/2025	14.00/19.00	Teoria: lo stretching statico e dinamico. Apparato cardiocircolatorio, Fisiologia muscolare. Patologie muscolari.	Dott.ssa Roberta Farina
09/03/2025	10.00/13.00	Esercizi di stretching statico con esecuzione	Dott.ssa Roberta Farina
09/03/2025	14.30/17.30	Esercizi di stretching statico con esecuzione	Dott.ssa Roberta Farina
09/03/2025	17.30/19.00	Legislazione e descrizione profilo operatore	Dott. Alfonso Anzalotta

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **05 marzo 2025**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info e p.c. a: registraitalianodu@gmail.com **La quota di iscrizione è di € 399,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE – **IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Tecnico Spec. In Stretching. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. **Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 3 iscritti massimo 10.**

Un cordiale saluto.

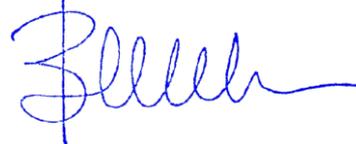
Il Responsabile Nazionale Settore Sport

Filippo Tiberia



Il Presidente

On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE TECNICO SPECIALIZZATO IN STRETCHING
TREZZO SULL'ADDA 08-09 MARZO 2025

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 05/03/2025 A: dnsport@aics.info
e p.c. a: registroitalianodu@gmail.com allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 399,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE

IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Tecnico Specializzato in Stretching